

# 令和7年10月 離乳食献立表

6ヶ月頃

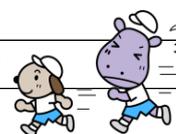
大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	日曜	午前食	原材料
1 水	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 人参、豆腐 昆布だし	17 金	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 ブロッコリー、人参 昆布だし
2 木	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ	米 キャベツ 玉ねぎ、人参 昆布だし	18 土	お弁当の日 	
3 金	すりつぶしがゆ 大根のすりつぶし スープ	米 大根 豆腐、人参 昆布だし	20 月	すりつぶしがゆ かぼちゃのすりつぶし スープ	米 かぼちゃ 大根、人参 昆布だし
4 土	お弁当の日		21 火	すりつぶしがゆ さつまいものすりつぶし スープ	米 さつまいも 人参、玉ねぎ 昆布だし
6 月	すりつぶしがゆ さつまいものすりつぶし スープ	米 さつまいも キャベツ、人参 昆布だし	22 水	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ	米 キャベツ 玉ねぎ、大根 昆布だし
7 火	すりつぶしがゆ 白菜のすりつぶし スープ	米 白菜 大根、玉ねぎ 昆布だし	23 木	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 木綿豆腐 ほうれん草、人参 昆布だし
8 水	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 キャベツ、人参 昆布だし	24 金	すりつぶしがゆ じゃが芋のすりつぶし スープ	米 じゃが芋 人参、キャベツ 昆布だし
9 木	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐、人参 人参、大根 昆布だし	25 土	お弁当の日 	
10 金	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ	米 キャベツ 人参、ほうれん草 昆布だし	27 月	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 豆腐、人参 昆布だし
11 土	お弁当の日 		28 火	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ	米 キャベツ ほうれん草、玉ねぎ 昆布だし
13 月	スポーツの日 		29 水	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 人参、大根 昆布だし
14 火	すりつぶしがゆ 大根のすりつぶし スープ	米 大根 人参、キャベツ 昆布だし	30 木	すりつぶしがゆ 白菜のすりつぶし スープ	米 白菜 キャベツ、人参 昆布だし
15 水	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー ほうれん草、豆腐 昆布だし	31 金	すりつぶしがゆ じゃが芋のすりつぶし スープ	米 じゃが芋 ほうれん草、人参 昆布だし
16 木	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 キャベツ、人参 昆布だし			

# 令和7年10月 離乳食献立表 7、8ヶ月頃



大井・千代川こども園

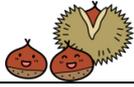
日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
1 水	かゆ 鶏肉の炒め煮、ほうれん草のお浸し スープ	米 鶏もも肉、人参、玉ねぎ、キャベツ、もやし、ほうれん草 木綿豆腐、かつおだし汁	野菜うどん	うどん キャベツ、人参 かつおだし汁
2 木	かゆ 鶏むね肉のさっぱり煮、キャベツの和え物 スープ	米 鶏むね肉、玉ねぎ、人参、絹さや、キャベツ もやし、かつおだし汁	ぞうすい	米 人参、キャベツ かつおだし汁
3 金	かゆ 白身魚のぼつてり煮、炒り豆腐 スープ	米 たら、豆腐、鶏ひき肉、人参、ひじき 大根、かつおだし汁	ひじきがゆ	米 ひじき、人参 かつおだし汁
4 土	お弁当の日			
6 月	かゆ そばろ煮、キャベツのナムル スープ	米、片栗粉 鶏ひき肉、キャベツ、人参、じゃが芋 豆腐、もやし、かつおだし汁	 さつまいもがゆ	米、さつまいも かつおだし汁
7 火	かゆ 鶏肉のすき煮、もやしのお浸し スープ	米 鶏もも肉、豆腐、人参、玉ねぎ、白菜、もやし、キャベツ 大根、かつおだし汁	きなこがゆ	米、きなこ
8 水	かゆ 鶏肉のやわらか煮、切り干し大根の白和え スープ	米 鶏むね肉、ほうれん草、人参、豆腐 キャベツ、もやし、かつおだし汁、切り干し大根	ほうれん草がゆ	米、キャベツ ほうれん草 かつおだし汁
9 木	かゆ 白身魚の野菜あんかけ、人参甘煮 スープ	米、片栗粉 たら、玉ねぎ、人参、絹さや 豆腐、大根、かつおだし汁	スープスパゲティ	スパゲティ キャベツ、人参 かつおだし汁
10 金	かゆ 鶏肉スープ煮、そうめんサラダ スープ	米 鶏肉、玉ねぎ、そうめん、ほうれん草、人参、キャベツ もやし、かつおだし汁	野菜ぞうすい	米、キャベツ ほうれん草、人参 かつおだし汁
11 土	お弁当の日			
13 月	スポーツの日 			
14 火	かゆ 鶏肉の五目煮、大根の煮物 スープ	米 鶏もも肉、人参、いんげん、豆腐 大根、キャベツ、かつおだし汁	 人参がゆ	米、人参 かつおだし汁
15 水	かゆ 鶏肉のとろとろ煮、ブロッコリーサラダ スープ	米、片栗粉 鶏肉、人参、ブロッコリー 豆腐、大根、ほうれん草、かつおだし汁	じゃが芋のだし煮	米 じゃが芋 かつおだし汁
16 木	かゆ 野菜ミートローフ、フレンチサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏ひき肉、豆腐、人参、玉ねぎ、キャベツ ほうれん草、もやし、かつおだし汁	にゅうめん	そうめん、人参 ほうれん草 かつおだし汁
17 金	かゆ さけのやわらか煮、大根サラダ スープ	米 鮭、大根、ブロッコリー、人参 豆腐、かつおだし汁	豆腐がゆ	米、豆腐 ブロッコリー かつおだし汁
18 土	お弁当の日			
20 月	かゆ 蒸し鶏、マカロニサラダ スープ	米 鶏むね肉、マカロニ、ブロッコリー人参 豆腐、大根、かつおだし汁	 かぼちゃがゆ	米、かぼちゃ かつおだし汁
21 火	かゆ そばろあんかけ、高野豆腐のやわらか煮 スープ	米、片栗粉 鶏ひき肉、ほうれん草、人参、絹さや、高野豆腐 かつおだし汁	にゅうめん	そうめん、人参 ほうれん草、キャベツ かつおだし汁
22 水	かゆ たらのだし煮、キャベツの和え物 すまし汁	米 たら、キャベツ、人参、玉ねぎ 大根、豆腐、ほうれん草、かつおだし汁	野菜リゾット	米、ほうれん草 人参、キャベツ かつおだし汁
23 木	かゆ 豆腐の含め煮、柔らか人参煮 スープ	米、片栗粉 豆腐、鶏ひき肉、玉ねぎ、人参、いんげん ほうれん草、もやし、かつおだし汁	ほうれん草と人参のおかゆ	米、人参 ほうれん草 かつおだし汁
24 金	かゆ 肉じゃが、キャベツサラダ スープ	米 鶏もも肉、玉ねぎ、じゃが芋、人参、キャベツ かつおだし汁	鶏ぞうすい	米、鶏もも肉 人参 かつおだし汁
25 土	お弁当の日			
27 月	かゆ 鶏肉のやわらか煮、のり和え スープ	米 鶏むね肉、もやし、ほうれん草、人参、のり 豆腐、かつおだし汁	やわらかマカロニきなこ	マカロニ きなこ、砂糖
28 火	かゆ チャンボン風煮、ほうれん草の和え物 スープ	米 鶏肉、人参、キャベツ、もやし、ほうれん草 玉ねぎ、かつおだし汁	鶏と青菜のおかゆ	米、鶏もも肉 ほうれん草 かつおだし汁
29 水	かゆ 筑前煮風、和え物 スープ	米 鶏肉、大根、人参、いんげん、キャベツ、もやし 豆腐、ほうれん草、かつおだし汁	 大根と豆腐のおかゆ	米 大根、豆腐 かつおだし汁
30 木	かゆ 白身魚のおろし煮、白菜のお浸し スープ	米 白身魚、大根、白菜、人参 キャベツ、かつおだし汁	 キャベツがゆ	米 キャベツ、人参 かつおだし汁
31 金	かゆ 鶏肉とじゃが芋の照り煮、もやしの和え物 スープ	米 鶏もも肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、グリーンピース、もやし ほうれん草、かつおだし汁	バナナ	バナナ

# 令和7年10月 離乳食献立表 9から11ヶ月頃



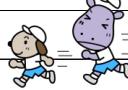
大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
1 水	かゆ 鶏肉の炒め煮、ほうれん草のお浸し みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏肉、人参、玉ねぎ、キャベツ、もやし、ほうれん草 木綿豆腐、かつおだし汁、みそ	おかかぞうすい	米、かつお節 しょうゆ
2 木	かゆ 鶏むね肉のさっぱり煮、キャベツのコーン炒め みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、小麦粉、玉ねぎ、人参、絹さや、キャベツ、コーン もやし、かつおだし汁、みそ	おからソフトケーキ	小麦粉 きなこ、おから 砂糖
3 金	かゆ 白身魚のぼつてり煮、炒り豆腐 すまし汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、豆腐、鶏ひき肉、人参、ひじき 大根、かつおだし汁	みかん寒天	みかん缶 砂糖 粉末寒天
4 土	お弁当の日			
6 月	かゆ そぼろ煮、キャベツのナムル みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏ひき肉、キャベツ、人参、じゃが芋 豆腐、もやし、かつおだし汁、みそ	さつまいもかゆ	米、さつまいも かつおだし汁、しょうゆ
7 火	かゆ 鶏肉のすき煮、もやしのお浸し スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、豆腐、人参、玉ねぎ、白菜、もやし、キャベツ 大根、かつおだし汁	きなこ豆乳プリン	きなこ、豆乳 砂糖、粉末寒天
8 水	かゆ 鶏肉のやわらか煮、切り干し大根の白和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、ほうれん草、人参、豆腐、切り干し大根、玉ねぎ キャベツ、もやし、かつおだし汁、みそ	ふわふわ豆腐蒸しパン	小麦粉 砂糖、豆腐 ベーキングパウダー
9 木	かゆ 白身魚の野菜あんかけ、人参甘煮 けんちん汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、玉ねぎ、人参、絹さや、油揚げ 豆腐、大根、かつおだし汁	スープスパゲティ	スパゲティ、キャベツ しょうゆ かつおだし汁、人参
10 金	かゆ ハンバーグ、そうめんサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚ミンチ、玉ねぎ、そうめん、パン粉、ほうれん草、人参、キャベツ、コーン もやし、かつおだし汁、みそ	野菜かゆ	米、キャベツ、人参 しょうゆ、かつおだし汁 ほうれん草
11 土	お弁当の日			
13 月	スポーツの日			
14 火	かゆ 鶏肉の五目煮、大根の煮物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、ごぼう、人参、いんげん、キャベツ 大根、かつおだし汁、みそ	かぼちゃ豆乳プリン	かぼちゃ、豆乳 砂糖、粉末寒天
15 水	かゆ 鶏肉のとろとろ煮、ブロッコリーサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、片栗粉 鶏肉、人参、ブロッコリー 豆腐、大根、ほうれん草、かつおだし汁、みそ	じゃが芋だんご	じゃが芋 かつおだし汁 片栗粉
16 木	かゆ 野菜ミートローフ、フレンチサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、片栗粉 鶏ひき肉、豆腐、人参、玉ねぎ、キャベツ、コーン ほうれん草、もやし、かつおだし汁、みそ	にゅうめん	そうめん、人参 かつおだし汁 ほうれん草
17 金	かゆ さけのやわらか煮、大根サラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鮭、大根、ブロッコリー、人参 豆腐、かつおだし汁、みそ	豆腐かゆ	米、豆腐 ブロッコリー かつおだし汁
18 土	お弁当の日			
20 月	かゆ 蒸し鶏、マカロニサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、マカロニ、ブロッコリー、人参、コーン 豆腐、大根、かつおだし汁、みそ	かぼちゃ蒸しパン	小麦粉、砂糖 かぼちゃ ベーキングパウダー
21 火	かゆ そぼろあんかけ、高野豆腐のやわらか煮 スープ	米、しょうゆ、砂糖、片栗粉 鶏ひき肉、ほうれん草、人参、絹さや、高野豆腐 かつおだし汁	にゅうめん	そうめん、人参 かつおだし汁 キャベツ、ほうれん草
22 水	かゆ たらの煮つけ、野菜の相え物 すまし汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、キャベツ、人参、玉ねぎ 大根、豆腐、ほうれん草、かつおだし汁	野菜リゾット	米、ほうれん草 かつおだし汁、しょうゆ 人参、キャベツ
23 木	かゆ マーボー豆腐、柔らか人参煮 スープ	米、しょうゆ、砂糖、みそ、片栗粉 豆腐、鶏ひき肉、玉ねぎ、人参、いんげん ほうれん草、もやし、かつおだし汁	ほうれん草と人参のおかゆ	米、人参 ほうれん草 かつおだし汁、しょうゆ
24 金	かゆ 肉じゃが、キャベツサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、玉ねぎ、じゃが芋、人参、キャベツ かつおだし汁、コーン、グリーンピース	鶏ぞうすい	米、鶏もも肉 人参 かつおだし汁、しょうゆ
25 土	お弁当の日			
27 月	かゆ 鶏肉のやわらか煮、のり和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、もやし、ほうれん草、人参、のり 豆腐、かつおだし汁、みそ	やわらかマカロニきなこ	マカロニ きなこ、砂糖
28 火	かゆ チャンボン風煮、ほうれん草の和え物 スープ	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、人参、キャベツ、もやし、ほうれん草 玉ねぎ、かつおだし汁	鶏と青菜のおかゆ	米、鶏もも肉 ほうれん草 かつおだし汁、しょうゆ
29 水	かゆ 筑前煮風、和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏肉、大根、人参、いんげん、キャベツ、もやし 豆腐、ほうれん草、かつおだし汁、みそ	大根と豆腐のおかゆ	米 大根、豆腐 かつおだし汁、しょうゆ
30 木	かゆ 白身魚のおろし煮、白菜のお浸し みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 白身魚、大根、白菜、人参 キャベツ、かつおだし汁、みそ	キャベツがゆ	米 キャベツ、人参 かつおだし汁、しょうゆ
31 金	かゆ 鶏肉とじゃが芋の照り煮、もやしの和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、グリーンピース、もやし ほうれん草、かつおだし汁、みそ	バナナ	バナナ



# 令和7年10月 離乳食献立表 12から15ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
1 水	軟飯 焼きうどん、ほうれん草のお浸し みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 うどん、豚肉、キャベツ、人参、玉ねぎ、もやし、ほうれん草 木綿豆腐、かつおだし汁、みそ	おかかおにぎり	米、かつお節、しょうゆ
2 木	軟飯 鶏の南蛮漬け風、キャベツのコーン炒め みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、酢 鶏むね肉、小麦粉、玉ねぎ、人参、絹さや、キャベツ、コーン もやし、油揚げ、かつおだし汁、みそ	おからソフトクッキー	小麦粉、油、砂糖 きなこ、おから
3 金	軟飯 たらものつけ焼き、炒り豆腐 すまし汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、豆腐、鶏ひき肉、油揚げ、人参、ひじき、  大根、かつおだし汁	みかん寒天	みかん缶 砂糖 粉末寒天
4 土	お弁当の日 			
6 月	軟飯 コロック風、キャベツのナムル みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、酢 じゃが芋、鶏ひき肉、小麦粉、パン粉、キャベツ、人参 豆腐、もやし、かつおだし汁、みそ	お月見だんご	米、さつま芋、砂糖 豆乳
7 火	軟飯 鶏肉のすき焼き風煮物、春雨の酢の物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、酢 鶏もも肉、焼き豆腐、人参、玉ねぎ、白菜、春雨、もやし、キャベツ 大根、えのき、油揚げ、かつおだし汁、みそ、ほうれん草、麩	わらび餅風	わらび餅粉 砂糖、きなこ
8 水	豚丼風軟飯 切干大根の白和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、豚もも肉、玉ねぎ、人参、ごま ほうれん草、豆腐、切干大根 キャベツ、もやし、かつおだし汁、みそ	ふわふわドーナツ	小麦粉、砂糖 油、豆腐 ベーキングパウダー
9 木	軟飯 白身魚のサクサク胡麻焼き、卵の花 けんちん汁	米、しょうゆ、砂糖、ごま たら、パン粉、人参、絹さや、おから、油揚げ、ちくわ 豆腐、ごぼう、大根、かつおだし汁	キャベツの和風パスタ	スパゲティ、キャベツ 人参、しょうゆ かつおだし汁
10 金	軟飯 ハンバーグ、そうめんサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚ミンチ、玉ねぎ、そうめん、パン粉、ほうれん草、人参、キャベツ、コーン もやし、かつおだし汁、みそ	野菜の混ぜご飯	米、キャベツ 人参 しょうゆ、かつおだし汁
11 土	お弁当の日 			
13 月	スポーツの日 			
14 火	鶏五目御飯風軟飯 大根と揚げの煮物、いんげんのごま和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、鶏もも肉、ごぼう、人参、油揚げ 大根、油揚げ、絹さや、いんげん、キャベツ しめじ、大根、みそ、かつおだし汁	かぼちゃ豆乳プリン	かぼちゃ、豆乳 砂糖、粉末寒天
15 水	軟飯 鶏の唐揚げ、ブロッコリーのおかか和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、片栗粉、油 鶏肉、ブロッコリー、人参、かつお節 豆腐、大根、ほうれん草、かつおだし汁、みそ	おかかごはん	米、かつおぶし 大根 しょうゆ
16 木	軟飯 野菜ミートローフ、春雨サラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、片栗粉 鶏ひき肉、豆腐、人参、玉ねぎ、春雨、キャベツ、コーン ほうれん草、もやし、かつおだし汁、みそ、油揚げ	ボン菓子	米、砂糖
17 金	菜飯 さけのフライ風、大根サラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、菜飯の素 鮭、パン粉、スパゲティ、大根、ブロッコリー、人参 豆腐、かつおだし汁、みそ	シュガートースト風	小麦粉、砂糖 油 ベーキングパウダー
18 土	お弁当の日			
20 月	軟飯 ハーベキューチキン、マカロニサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、ケチャップ、ソース、マカロニ、ブロッコリー、コーン、人参 豆腐、大根、かつおだし汁、みそ	かぼちゃ蒸しパン	小麦粉、砂糖 かぼちゃ ベーキングパウダー
21 火	三色どんぶり風軟飯 高野豆腐とひじき煮 にゅうめん汁	米、しょうゆ、砂糖、鶏ひき肉、ほうれん草 高野豆腐、人参、ひじき、油揚げ、絹さや そうめん、かつおだし汁	ふかし芋	さつま芋
22 水	軟飯 たらのみそ煮、野菜のごま和え すまし汁	米、しょうゆ、砂糖、ごま たら、みそ、キャベツ、人参、玉ねぎ 大根、豆腐、ほうれん草、かつおだし汁	水ようかん	こしあん 粉末寒天
23 木	軟飯 マーボー豆腐、五目きんぴら スープ	米、しょうゆ、砂糖、片栗粉 豆腐、鶏ひき肉、玉ねぎ、人参、みそ、豚肉、ごぼう、いんげん ほうれん草、えのき、もやし、かつおだし汁	メロンパンクッキー	小麦粉 油、砂糖 ベーキングパウダー
24 金	軟飯 肉じゃが、キャベツサラダ オレンジ	米、しょうゆ、砂糖、豚もも肉、玉ねぎ、じゃが芋、人参、グリーンピース キャベツ、コーン オレンジ	こぎつねごはん	油揚げ、米 人参 砂糖、しょうゆ
25 土	お弁当の日			
27 月	軟飯 鶏肉のレモン焼き、のり和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、レモン汁、もやし、ほうれん草、人参、のり 豆腐、かつおだし汁、みそ	やわらかマカロニきなこ	マカロニ、きなこ、砂糖
28 火	軟飯 チャンポン麺、蒸し鶏 みかん缶	米、しょうゆ、砂糖 中華麺、豚肉、人参、鶏むね肉、キャベツ、もやし、玉ねぎ、ほうれん草 みかん缶	しば漬けおにぎり	米、しば漬
29 水	軟飯 筑前煮、ゆかり和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、ごま、ゆかり粉 鶏肉、大根、人参、ごぼう、いんげん、キャベツ、もやし 豆腐、ほうれん草、かつおだし汁、みそ、里芋	ジャムサンド風	小麦粉、いちごソース 油、砂糖 ベーキングパウダー
30 木	軟飯 白身魚のおろし煮、白菜のお浸し みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 白身魚、大根、白菜、人参 キャベツ、油揚げ、かつおだし汁、みそ	コロコロ蒸しパン	小麦粉、きなこ 油、砂糖 ベーキングパウダー
31 金	軟飯 鶏じゃが、もやしのごま和え バナナ	米、しょうゆ、砂糖、鶏もも肉、玉ねぎ、グリーンピース もやし、人参、絹さや、じゃが芋、ごま、酢 バナナ	チヂミ	玉ねぎ、豆腐、小麦粉 片栗粉、しょうゆ ほうれん草、人参、油