



# 8月の園だより



令和7年7月31日  
大井・千代川こども園

今年は梅雨明けも早く、早朝から暑い日が続きますが、子ども達は暑さに負けずに水遊びを楽しんでいます。たくさん遊んで、しっかり食べて、休息を取り、体調には気をつけながら夏の遊びを存分に楽しみたいと思います。8月は家族で過ごされる日も多くなり、海水浴、家族旅行など楽しいプランを立てておられることと思います。お子様の体調や、安全に気をつけ、親子で触れ合う時間を大切にして素敵な夏の思い出をたくさん作っていただけたら嬉しいです。

## 8月の目標 できることは進んでしよう



子どもは、安心できる大人との関係の下で生活に必要なお手伝いをしようとするようになります。お手伝いが最後までできたことを褒め、自信が持てるように援助していくことが必要です。周りの大人もあたたかく見守り、待ってあげることができるように余裕をもって関わる大切だと思います。

5才児

夏を実感し、体調に関心を持ちながら健康的に過ごそうとする  
また、自ら進んで行動しようとする

- 暑い日の過ごし方について知り、十分な休息と共に、健康的な生活を送る
- 夏期の活動の中で、自分の思いを伝えたり、相手の考えを受け入れたりしながら、友達と一緒に活動を進める楽しさや達成感を味わう

4才児

この時期ならではの水遊びやプール遊びを楽しむと同時に夏を健康に過ごす  
自分でできることは進んでする

- 夏を健康に過ごすための生活習慣が分かり、自ら汗の始末をしたり、水分補給をしたりする
- 水遊びを通して、水に親しみながら安全意识やルールを身につけ、安全に遊ぶ

3才児

水や泥の感触や心地よさを知り、遊びの中に取り入れながら、夏ならではの遊びを存分に楽しむ  
身の回りのことを進んでしようとする

- 夏の自然への興味や関心を広げ、夏ならではの遊びを体全体で表現して楽しむ
- 夏の生活の仕方がわかり、準備や後片づけを自分でしようとする

2才児

水遊びの楽しさや面白さを知り、心地よさを感じる  
身の回りのことを少しずつ自分でしようとする

- 水遊び後の着替えやタオルで体を拭くなどの身支度を、保育者に手伝ってもらいながら自分でやろうとする
- 友だちや保育者と一緒に水に触れながら、簡単なやりとりや模倣を通して関わる楽しさを味わう

1才児

水の感触に親しみ、保育者や友達と一緒に楽しんだり、簡単な身の回りのことをやってみようとしたりする

- 着替えや手洗いなど、身の回りのことを保育者に見守られながらやってみようとする
- 保育者や友達と一緒に水や泡などの触れ、夏ならではの遊びに興味を持ち、十分に楽しむ

0才児

清潔にしてもらうことで、さっぱりした心地よさを感じる

- 一人ひとりの健康状態を把握し、水分補給や休息を取りながら元気に過ごす
- 沐浴や水遊びを通して、水や氷などの感触や音、心地よさを感じ楽しむ



