

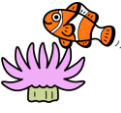


令和 7 年 8 月

離乳食献立表

6 ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	日曜	午前食	原材料
1 金	すりつぶしがゆ 人参のすりつぶし スープ	米 人参 白菜、きゅうり 昆布だし	16 土		
2 土	お弁当の日		18 月	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー 豆腐、ほうれん草 昆布だし
4 月	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ	米 キャベツ 人参、玉ねぎ 昆布だし	19 火	すりつぶしがゆ 白菜のすりつぶし スープ	米 白菜 人参、玉ねぎ 昆布だし
5 火	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー キャベツ、豆腐 昆布だし	20 水	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 人参、ほうれん草 昆布だし
6 水	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 ほうれん草、人参 昆布だし	21 木	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ	米 キャベツ 豆腐、ほうれん草 昆布だし
7 木	すりつぶしがゆ 大根のすりつぶし スープ	米 大根 キャベツ、人参 昆布だし	22 金	すりつぶしがゆ 大根のすりつぶし スープ	米 大根 ブロッコリー、人参 昆布だし
8 金	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 豆腐、人参 昆布だし汁	23 土	お弁当の日 	
9 土	お弁当の日 		25 月	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー 人参、木綿豆腐 昆布だし
11 月	 山の日		26 火	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ	米 キャベツ きゅうり、人参 昆布だし
12 火	すりつぶしがゆ 白菜のすりつぶし スープ	米 白菜 人参、豆腐 昆布だし	27 水	すりつぶしがゆ 白菜のすりつぶし スープ	米 白菜 人参、大根 昆布だし
13 水	すりつぶしがゆ かぼちゃのすりつぶし スープ	米 かぼちゃ キャベツ、なす 昆布だし	28 木	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 ブロッコリー、人参 昆布だし
14 木	 		29 金	すりつぶしがゆ 人参のすりつぶし スープ	米 人参 玉ねぎ、キャベツ 昆布だし
15 金			30 土	 お弁当の日	



令和7年8月 離乳食献立表 7、8ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
1金	かゆ 鶏肉ときゅうりの煮物、白菜のお浸し にゅうめん汁	米 鶏肉、白菜、人参、いんげん、きゅうり そうめん、じゃこ、かつおだし汁	じゃこぞうすい	米、ちりめんじゃこ、白菜 人参、かつおだし汁
2土	お弁当の日			
4月	かゆ そぼろ煮、キャベツサラダ スープ	米 鶏ひき肉、キャベツ、人参、じゃが芋 豆腐、ほうれん草、玉ねぎ、かつおだし汁	野菜ぞうすい	米、キャベツ、ほうれん草 かつおだし汁
5火	かゆ 鶏肉の五目煮、マカロニサラダ スープ	米 鶏肉、人参、マカロニ、ブロッコリー キャベツ、玉ねぎ、ほうれん草、かつおだし汁	ブロッコリーがゆ	米、ブロッコリー、人参 かつおだし汁
6水	かゆ たらの野菜あんかけ、ほうれん草の白和え スープ	米、片栗粉 たら、玉ねぎ、人参、いんげん、ほうれん草、豆腐 もやし、かつおだし汁	スープツナスパゲティ	スパゲティ、ツナ 人参 かつおだし汁
7木	かゆ 鶏むね肉のしゃぶしゃぶ、人参甘煮 スープ	米 鶏肉、キャベツ、人参、おから 大根、ほうれん草、かつおだし汁	大根がゆ	米、大根、人参 かつおだし汁
8金	かゆ 鶏肉のやわらか煮、お浸し スープ	米 鶏肉、ブロッコリー、人参、もやし、ほうれん草 豆腐、玉ねぎ、かつおだし汁	ほうれん草がゆ	米、ほうれん草 豆腐 かつおだし汁
9土	お弁当の日			
11月	山の日			
12火	かゆ 鶏煮込み、キャベツの和え物 スープ	米 鶏肉、人参、玉ねぎ、キャベツ 白菜、もやし、かつおだし汁	ほうれん草がゆ	米、ほうれん草、豆腐 かつおだし汁
13水	かゆ 夏野菜と鶏肉の煮物、コールスローサラダ スープ	米 鶏肉、じゃが芋、なす、かぼちゃ、人参、玉ねぎ、キャベツ かつおだし汁、ブロッコリー	かぼちゃがゆ	米、かぼちゃ、人参 かつおだし汁
14木				
15金				
16土				
18月	かゆ 野菜鶏そぼろ煮、ブロッコリーサラダ スープ	米 鶏ひき肉、玉ねぎ、ブロッコリー、人参 豆腐、ほうれん草、かつおだし汁	野菜がゆ	米、ほうれん草 ブロッコリー、人参 かつおだし汁
19火	かゆ 鶏肉と白菜の煮物、中華和え スープ	米 鶏肉、玉ねぎ、人参、白菜、ほうれん草 豆腐、かつおだし汁	鶏そぼろがゆ	米、鶏ミンチ、白菜 かつおだし汁
20水	かゆ たらと野菜のさっぱり煮、ほうれん草のお浸し スープ	米 たら、玉ねぎ、人参、絹さや、ほうれん草、白菜 豆腐、かつおだし汁	白菜と豆腐のおかゆ	米、白菜、豆腐 かつおだし汁
21木	かゆ 冷やし鶏、やわらかビーフン スープ	米 鶏肉、トマト、きゅうり、ビーフン、キャベツ、玉ねぎ、人参 ほうれん草、豆腐、かつおだし汁	キャベツがゆ	米、キャベツ、人参 かつおだし汁
22金	かゆ 鶏もも肉のほっこり煮、大根サラダ スープ	米 鶏もも肉、大根、ブロッコリー、人参 オクラ、玉ねぎ、もやし、かつおだし汁	スープスパゲティ	スパゲティ、大根 人参 かつおだし汁
23土	お弁当の日			
25月	かゆ 鶏肉の煮物、ブロッコリーサラダ スープ	米 鶏肉、玉ねぎ、人参、ブロッコリー 木綿豆腐、ごぼう、ほうれん草、かつおだし汁	人参がゆ	米、人参 かつおだし汁
26火	かゆ 鶏肉のほっこり煮、キャベツのサラダ スープ	米 鶏肉、きゅうり、人参、キャベツ 玉ねぎ、かつおだし汁	菜飯ぞうすい	米、ほうれん草 人参 かつおだし汁
27水	かゆ たらの煮つけ、白菜の和え物 すまし汁	米 たら、白菜、もやし、人参 豆腐、大根、かつおだし汁	ほうれん草がゆ	米、ほうれん草、豆腐 かつおだし汁
28木	かゆ 鶏肉と人参の炒め煮、野菜サラダ すまし汁	米 鶏肉、人参、玉ねぎ、ブロッコリー 木綿豆腐、かつおだし汁	スパゲティの野菜煮	スパゲティ、ブロッコリー 人参、かつおだし汁
29金	かゆ 鶏のほくほく煮、キャベツの和え物 スープ	米 鶏肉、玉ねぎ、人参、キャベツ かつおだし汁	バナナ	バナナ
30土	お弁当の日			



令和7年8月 離乳食献立表 9から11ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
1金	かゆ 鶏肉ときゅうりの煮物、白菜のお浸し にゅうめん汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏肉、白菜、人参、いんげん、きゅうり そうめん、じゃこ、かつおだし汁	じゃこぞうすい	米、ちりめんじゃこ 人参、白菜 しょうゆ、かつおだし汁
2土	お弁当の日			
4月	かゆ じゃが芋のそぼろ煮、キャベツサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 じゃが芋、鶏ひき肉、キャベツ、人参 豆腐、ほうれん草、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	野菜ぞうすい	米、キャベツ ほうれん草 しょうゆ、かつおだし汁
5火	かゆ 豚肉の五目煮、マカロニサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、玉ねぎ、人参、マカロニ、ブロッコリー キャベツ、ほうれん草、かつおだし汁、みそ	ブロッコリーがゆ	米、ブロッコリー 人参、かつおだし汁 しょうゆ
6水	かゆ たら野菜あんかけ、ほうれん草の白和え スープ	米、しょうゆ、砂糖、片栗粉 たら、玉ねぎ、人参、いんげん、ほうれん草、豆腐 もやし、かつおだし汁、みそ	ツナスバゲティ	スパゲティ、ツナ、人参 かつおだし汁、しょうゆ
7木	かゆ 豚肉のしゃぶしゃぶ、人参甘煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、キャベツ、人参 大根、ほうれん草、かつおだし汁、みそ	クッキー	片栗粉、小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー
8金	かゆ たらと野菜の煮物、お浸し みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、ブロッコリー、人参、もやし、ほうれん草 豆腐、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	ほうれん草がゆ	米、ほうれん草、豆腐 かつおだし汁 しょうゆ
9土	お弁当の日			
11月	山の日			
12火	かゆ ミートボールの野菜あんかけ、春雨サラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏ひき肉、人参、玉ねぎ、いんげん、片栗粉、春雨 白菜、もやし、かつおだし汁、みそ	キャロット蒸しパン	小麦粉、人参 砂糖 ベーキングパウダー
13水	かゆ 夏野菜と鶏肉の煮物、コールスローサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏肉、じゃが芋、なす、かぼちゃ、人参、オクラ、玉ねぎ、キャベツ ほうれん草、かつおだし汁、ブロッコリー	かぼちゃがゆ	米、かぼちゃ、人参 かつおだし汁 しょうゆ
14木				
15金				
16土				
18月	かゆ 野菜鶏そぼろ煮、ブロッコリーサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏ひき肉、玉ねぎ、ブロッコリー、人参 豆腐、ほうれん草、かつおだし汁	野菜がゆ	米 ブロッコリー、人参 しょうゆ、かつおだし汁
19火	かゆ 鶏肉と白菜の煮物、中華和え スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏肉、玉ねぎ、人参、白菜、ほうれん草 豆腐、かつおだし汁	豆腐蒸しパン	小麦粉、豆腐 砂糖 ベーキングパウダー
20水	かゆ たらと野菜のさっぱり煮、ほうれん草のお浸し みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、玉ねぎ、人参、絹さや、ほうれん草、白菜 豆腐、かつおだし汁、みそ	白菜と豆腐のおかゆ	米、白菜、豆腐 かつおだし汁 しょうゆ
21木	かゆ 冷やし鶏、やわらかビーフン みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、トマト、きゅうり、豚肉、キャベツ、玉ねぎ、人参 ほうれん草、豆腐、ビーフン、かつおだし汁、みそ	ほうれん草クッキー	小麦粉、砂糖 ほうれん草
22金	かゆ 鶏もも肉のほっこり煮、大根サラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、大根、ブロッコリー、人参 オクラ、玉ねぎ、もやし、かつおだし汁	スープスパゲティ	スパゲティ、大根 人参、ブロッコリー しょうゆ、かつおだし汁
23土	お弁当の日			
25月	かゆ 鶏肉の煮物、ブロッコリーサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏肉、玉ねぎ、人参、ブロッコリー 木綿豆腐、ごぼう、ほうれん草、かつおだし汁、みそ	人参がゆ	米、人参 かつおだし汁 しょうゆ
26火	かゆ 鶏肉のほっこり煮、キャベツのサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏肉、きゅうり、人参、キャベツ 玉ねぎ、かつおだし汁	菜飯ぞうすい	米、ほうれん草 人参、かつおだし汁 しょうゆ
27水	かゆ たらのみそ煮、白菜の和え物 すまし汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、みそ、白菜、もやし、人参 豆腐、大根、かつおだし汁	ほうれん草がゆ	米、ほうれん草 豆腐 しょうゆ、かつおだし汁
28木	かゆ 鶏肉と人参の炒め煮、野菜サラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏肉、人参、玉ねぎ、ブロッコリー 木綿豆腐、オクラ、かつおだし汁、みそ	スパゲティの野菜煮	スパゲティ 人参、ブロッコリー しょうゆ、かつおだし汁
29金	かゆ 豚のほくほく煮、キャベツの和え物 スープ	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、玉ねぎ、人参、キャベツ かつおだし汁	バナナ	バナナ
30土	お弁当の日			



令和7年8月 離乳食献立表 12から15ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
1金	サラダ寿司風軟飯 がんもといんげんの煮物、白菜のお浸し にゅうめん汁	米、しょうゆ、砂糖、ツナ缶、ちりめんじゃこ、きゅうり、人参 がんもどき、いんげん、白菜 そうめん、オクラ、かつおだし汁、酢	じゃこおにぎり	米、ちりめんじゃこ、白菜 人参、かつおだし汁 しょうゆ
2土	お弁当の日			
4月	軟飯 コロッケ風、中華サラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、酢 鶏ひき肉、じゃが芋、小麦粉、パン粉、キャベツ、人参 豆腐、ほうれん草、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	野菜おにぎり	米、キャベツ、ほうれん草 かつおだし汁 しょうゆ
5火	軟飯 厚揚げのみそ炒め煮、マカロニサラダ すまし汁	米、しょうゆ、砂糖 厚揚げ、豚肉、人参、マカロニ、ブロッコリー、コーン キャベツ、玉ねぎ、ほうれん草、かつおだし汁、みそ	みかん寒天	粉末寒天、みかん缶 砂糖
6水	軟飯 たらの中華あんかけ、ほうれん草の白和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、片栗粉、玉ねぎ、人参、いんげん、ほうれん草、ちくわ、豆腐 もやし、しめじ、かつおだし汁、みそ	ツナスパゲティ	スパゲティ、ツナ、人参 かつおだし汁、しょうゆ
7木	軟飯 豚肉のしゃぶしゃぶ風、卵の花 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、キャベツ、人参、おから、油揚げ、ちくわ 大根、しめじ、ほうれん草、かつおだし汁、みそ	クッキー	片栗粉、小麦粉 油、砂糖 ベーキングパウダー
8金	軟飯 白身魚フライ風、千草和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、小麦粉、パン粉、人参、もやし、ほうれん草 豆腐、玉ねぎ、油揚げ、かつおだし汁、みそ	わらびもち	わらびもち粉 きなこ、砂糖
9土	お弁当の日			
11月	山の日			
12火	軟飯 ミートボールのケチャップ煮、春雨サラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、ケチャップ 鶏ミンチ、玉ねぎ、片栗粉、もやし、キャベツ、人参、春雨 白菜、油揚げ、かつおだし汁、みそ	キャロット蒸しパン	小麦粉 油、砂糖 人参、ベーキングパウダー
13水	夏野菜と鶏肉の煮物 コールスローサラダ オレンジ	米、しょうゆ、砂糖、鶏肉、なす、じゃが芋、かぼちゃ、人参、オクラ、玉ねぎ キャベツ、ブロッコリー、コーン オレンジ、酢	ブロッコリーおにぎり	米 ブロッコリー、人参 しょうゆ、かつおだし汁
14木				
15金				
16土				
18月	軟飯 メンチカツ風、ブロッコリーサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏ひき肉、玉ねぎ、小麦粉、パン粉、ブロッコリー、人参、コーン ほうれん草、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ、豆腐	コーンと人参のおにぎり	米、人参、コーン かつおだし汁 しょうゆ
19火	軟飯 八宝菜、豆腐の煮物 スープ	米、しょうゆ、砂糖、片栗粉 豚肉、白菜、絹さや、玉ねぎ、人参 豆腐、かつおだし汁	豆腐蒸しパン	小麦粉 油、砂糖 豆腐、ベーキングパウダー
20水	軟飯 たらの南蛮漬、ほうれん草のお浸し みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、片栗粉、油揚げ、玉ねぎ、人参、絹さや、ほうれん草、白菜 豆腐、しめじ、かつおだし汁、みそ	白菜おにぎり	米、白菜、人参 かつおだし汁 しょうゆ
21木	軟飯 冷やし鶏、ビーフンの炒め煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、トマト、きゅうり、豚肉、キャベツ、玉ねぎ、人参 ほうれん草、豆腐、油揚げ、かつおだし汁、みそ、ビーフン	ほうれん草クッキー	小麦粉、砂糖、油 ほうれん草
22金	軟飯 鶏の揚げ浸し、添えスパゲティ、大根サラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖、ツナ缶、ケチャップ 鶏もも肉、片栗粉、スパゲティ、大根、ブロッコリー、人参 オクラ、玉ねぎ、もやし、かつおだし汁	いちごケーキ	小麦粉、いちごソース 油、砂糖 ベーキングパウダー
23土	お弁当の日			
25月	軟飯 チキンチャップ、おからサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏肉、玉ねぎ、ケチャップ、ウスターソース、人参、おから、ブロッコリー 木綿豆腐、ごぼう、ほうれん草、かつおだし汁、みそ	豆腐そぼろおにぎり	米、豆腐 かつおだし汁 しょうゆ
26火	冷やし中華 キャベツとちくわサラダ 鶏肉の煮物	中華麺、きゅうり キャベツ、ちくわ、人参 鶏もも肉	菜飯おにぎり	米、菜飯ご飯の素
27水	軟飯 たらのみそ煮、白菜の和え物 すまし汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、みそ、白菜、もやし、人参 豆腐、大根、里芋、かつおだし汁	豆腐と人参のケーキ	小麦粉、油、砂糖 ベーキングパウダー 豆腐、人参
28木	軟飯 のりチキン、スパゲッティサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、片栗粉 鶏肉、青のり、人参、ブロッコリー、スパゲッティ、コーン 木綿豆腐、えのき、かつおだし汁、みそ	フルーツ寒天	寒天、砂糖 みかん缶、白桃缶
29金	あっさりハヤシライス 野菜の和え物 バナナ	米、しょうゆ、砂糖、豚肉、玉ねぎ、グリーンピース、ハヤシルウ キャベツ、人参 バナナ	人参バナナケーキ	小麦粉、砂糖、油 ベーキングパウダー 人参、バナナ
30土	お弁当の日			