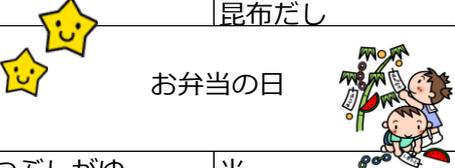
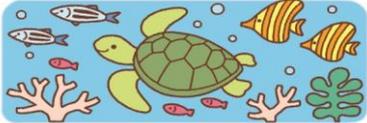




# 令和7年7月 離乳食献立表 6ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	日曜	午前食	原材料
1 火	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ	米 キャベツ ほうれん草、人参 昆布だし	17 木	すりつぶしがゆ 人参のすりつぶし スープ	米 人参 ほうれん草、豆腐 昆布だし
2 水	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 ほうれん草、玉ねぎ 昆布だし	18 金	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 人参、キャベツ 昆布だし
3 木	すりつぶしがゆ 白菜のすりつぶし スープ	米 白菜 大根、人参 昆布だし	19 土	お弁当の日	
4 金	すりつぶしがゆ 人参のすりつぶし スープ	米 人参 豆腐、玉ねぎ 昆布だし	21 月	海の日 	
5 土	お弁当の日 		22 火	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 玉ねぎ、人参 昆布だし
7 月	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 人参、玉ねぎ 昆布だし	23 水	すりつぶしがゆ 白菜のすりつぶし スープ	米 白菜 きゅうり、人参 昆布だし
8 火	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 人参、ほうれん草 昆布だし	24 木	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー キャベツ、玉ねぎ 昆布だし
9 水	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ	米 キャベツ 大根、人参 昆布だし	25 金	すりつぶしがゆ じゃが芋のすりつぶし スープ	米 じゃが芋 ブロッコリー、人参 昆布だし汁
10 木	すりつぶしがゆ 白菜のすりつぶし スープ	米 白菜 豆腐、人参 昆布だし	26 土	お弁当の日 	
11 金	すりつぶしがゆ 大根のすりつぶし スープ	米 大根 人参、ほうれん草 昆布だし	28 月	すりつぶしがゆ 白菜のすりつぶし スープ	米 白菜 ほうれん草、人参 昆布だし
12 土	お弁当の日		29 火	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー 豆腐、玉ねぎ 昆布だし
14 月	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 キャベツ、玉ねぎ 昆布だし	30 水	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 木綿豆腐 大根、ほうれん草 昆布だし
15 火	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ	米 キャベツ 豆腐、人参 昆布だし	31 木	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 玉ねぎ、人参 昆布だし
16 水	すりつぶしがゆ 大根のすりつぶし スープ	米 大根 人参、ほうれん草 昆布だし			

令和7年7月 離乳食献立表 7、8ヶ月頃



大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
1火	かゆ 鶏むね肉のさっぱり煮、キャベツサラダ スープ	米 鶏むね肉、人参、絹さや、玉ねぎ、キャベツ、コーン ほうれん草、かつおだし汁	野菜ぞうすい	米、ほうれん草 人参、キャベツ かつおだし汁
2水	かゆ 鶏と野菜のほっこり煮、ほうれん草の白和え スープ	米 鶏肉、玉ねぎ、人参、豆腐、ほうれん草、絹さや、もやし 大根、かつおだし汁	豆腐がゆ	米、豆腐 人参 かつおだし汁
3木	かゆ 鶏もも肉のさっぱり煮、白菜の和え物 スープ	米 鶏もも肉、玉ねぎ、白菜、人参 豆腐、大根、かつおだし汁	スープパゲティ	スパゲティ 白菜、玉ねぎ、人参 人参、かつおだし汁
4金	かゆ 鶏と玉ねぎの旨煮、もやしサラダ スープ	米 鶏もも肉、玉ねぎ、人参、もやし、絹さや 麩、かつおだし汁、グリーンピース	とり雑炊	米、鶏肉 人参 かつおだし汁
5土	お弁当の日			
7月	かゆ 高野豆腐と鶏肉の煮物、もやしサラダ スープ	米、グリーンピース 高野豆腐、人参、ほうれん草、もやし そうめん、かつおだし汁	にゅうめん	そうめん ほうれん草、人参 かつおだし汁
8火	かゆ たらのもやしあんかけ、人参甘煮 スープ	米 たら、もやし、絹さや、人参、豆腐 ほうれん草、かつおだし汁、玉ねぎ、キャベツ	うどん	うどん ほうれん草、人参 かつおだし汁
9水	かゆ 鶏ささみとキャベツの蒸し煮、マカロニサラダ スープ	米 鶏ささみ、キャベツ、マカロニ、人参、ブロッコリー、コーン 大根、豆腐、かつおだし汁	ブロッコリーがゆ	米、ブロッコリー かつおだし汁
10木	かゆ 鶏の照り煮、白菜のお浸し スープ	米 鶏むね肉、片栗粉、白菜、人参 豆腐、玉ねぎ、かつおだし汁	野菜がゆ	米 白菜、人参 かつおだし汁
11金	かゆ あっさり洋風煮込み、大根サラダ スープ	米 鶏もも肉、玉ねぎ、人参、ツナ缶、大根、トマト缶 もやし、ほうれん草、かつおだし汁	ツナがゆ	米、ツナ 大根、人参 かつおだし汁
12土	お弁当の日			
14月	かゆ 鶏のそぼろ煮、ピーフンのくたくた煮 スープ	米、片栗粉 鶏ひき肉、人参、キャベツ、ピーファン、じゃが芋 豆腐、ほうれん草、玉ねぎ、かつおだし汁	人参がゆ	米 人参、キャベツ かつおだし汁
15火	かゆ 鶏肉のやわらか煮、キャベツサラダ スープ	米 鶏肉、キャベツ、人参 豆腐、もやし、ほうれん草、かつおだし汁	鶏と野菜のおかゆ	米、鶏むね肉 キャベツ、ほうれん草 かつおだし汁
16水	かゆ たらのさっと煮、ほうれん草の白和え スープ	米 たら、人参、ほうれん草、豆腐 大根、かつおだし汁	大根がゆ	米 人参、大根 かつおだし汁
17木	かゆ 鶏の旨煮、野菜のナムル スープ	米 鶏もも肉、ほうれん草、もやし、人参 豆腐、かつおだし汁	きなこがゆ	米、きなこ
18金	かゆ 鶏むね肉のさっぱり煮、コールスローサラダ スープ	米 鶏むね肉、キャベツ、人参 豆腐、玉ねぎ、ほうれん草、かつおだし汁	ほうれん草がゆ	米 人参、ほうれん草 かつおだし汁
19土	お弁当の日			
21月	海の日			
22火	かゆ たらのやわらか煮、切り干し大根の煮物 スープ	米 たら、人参、切り干し大根、ほうれん草、グリーンピース 豆腐、玉ねぎ、麩、かつおだし汁	豆腐がゆ	米 人参、豆腐 かつおだし汁
23水	かゆ 鶏のそぼろ煮、白菜のお浸し スープ	米 鶏ひき肉、白菜、もやし、人参 きゅうり、玉ねぎ、かつおだし汁	うどん	うどん 白菜、人参 かつおだし汁
24木	かゆ 鶏むね肉のさっぱり煮、キャベツのサラダ スープ	米 鶏むね肉、キャベツ、人参、玉ねぎ、コーン ブロッコリー、もやし、かつおだし汁	きなこ人参のおかゆ	米、人参、きなこ
25金	かゆ 鶏じゃが、スパゲティサラダ スープ	米 鶏もも肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、スパゲティ、ブロッコリー かつおだし汁、コーン、グリーンピース	バナナ	バナナ
26土	お弁当の日			
28月	かゆ 鶏そぼろ煮、白菜のサラダ スープ	米、片栗粉 鶏ひき肉、白菜、人参、ちりめんじゃこ、玉ねぎ キャベツ、ほうれん草、かつおだし汁	じゃこぞうすい	米 じゃこ、キャベツ かつおだし汁
29火	かゆ 鶏むね肉のさっと煮、ブロッコリーサラダ スープ	米 鶏むね肉、ブロッコリー、人参 木綿豆腐、ごぼう、かつおだし汁	やわらかマカロニきなこ	マカロニ、きなこ 砂糖
30水	かゆ マーボ豆腐、キャベツの和え物 スープ	米 木綿豆腐、鶏ひき肉、玉ねぎ、キャベツ、もやし、人参 なす、かつおだし汁、大根、ほうれん草	野菜がゆ	米、大根、 キャベツ、ほうれん草 かつおだし汁
31木	かゆ 白身魚と野菜の蒸し煮、いんげんの煮物 スープ	米 たら、人参、いんげん もやし、ほうれん草、玉ねぎ、かつおだし汁	ひじきがゆ	米 ひじき、人参 かつおだし汁

# 令和7年7月 離乳食献立表

9から11ヶ月頃



大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
1 火	かゆ 鶏むね肉のさっぱり煮、キャベツサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、人参、絹さや、玉ねぎ、キャベツ、コーン ほうれん草、かつおだし汁、みそ	野菜ぞうすい	米、ほうれん草、キャベツ 人参、かつおだし汁
2 水	かゆ 豚と野菜のほっこり煮、ほうれん草のお浸し みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、玉ねぎ、人参、もやし、ほうれん草、絹さや 豆腐、油揚げ、かつおだし汁、みそ	クッキー	小麦粉、砂糖、片栗粉
3 木	かゆ 鶏もも肉のさっぱり煮、白菜の和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、玉ねぎ、白菜、人参 豚肉、大根、かつおだし汁、みそ	冷製スパゲティ	スパゲティ、ツナ缶、トマト缶 かつおだし汁、しょうゆ
4 金	かゆ 鶏と玉ねぎの旨煮、もやしサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、玉ねぎ、人参、もやし、絹さや 麩、グリーンピース、かつおだし汁	とり雑炊	米、鶏肉 人参、かつおだし汁
5 土	お弁当の日			
7 月	かゆ 高野豆腐と鶏肉の煮物、もやしサラダ そうめん汁	米、しょうゆ、砂糖、グリーンピース 高野豆腐、人参、ほうれん草、もやし そうめん、かつおだし汁	七タクッキー	小麦粉、油、砂糖
8 火	かゆ たらのもやしあんかけ、卵の花 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、もやし、絹さや、おから、人参 大根、ほうれん草、かつおだし汁、みそ	焼うどん	うどん、豚肉、人参、玉ねぎ キャベツ、しょうゆ
9 水	かゆ 豚肉とキャベツの蒸し煮、マカロニサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 豚もも、キャベツ、マカロニ、人参、ブロッコリー、コーン 大根、豆腐、かつおだし汁	スティックパン風	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖
10 木	かゆ 鶏の照り煮、白菜のお浸し みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、片栗粉、白菜、人参 豆腐、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	野菜がゆ	米、白菜、人参 かつおだし汁、しょうゆ
11 金	かゆ あっさり洋風煮込み、大根サラダ スープ	米 鶏もも、トマト缶、玉ねぎ、人参、グリーンピース ツナ缶、大根、もやし、ほうれん草、かつおだし汁	ツナがゆ	米、ツナ、大根、人参 かつおだし汁
12 土	お弁当の日			
14 月	かゆ 鶏のそぼろ煮、ビーフンのくたくた煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、片栗粉 鶏ひき肉、じゃが芋、人参、キャベツ、ビーフン 豆腐、ほうれん草、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	オレンジ蒸しパン	オレンジジュース、小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー
15 火	かゆ 鶏肉のやわらか煮、キャベツサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏肉、ちくわ、キャベツ、人参 豆腐、もやし、ほうれん草、かつおだし汁、みそ	みかん寒天	みかん缶、砂糖、寒天
16 水	かゆ たらのさっと煮、ほうれん草の白和え スープ	米、しょうゆ、砂糖 たら、人参、ほうれん草、豆腐 大根、かつおだし汁	マッシュポテト	じゃが芋、塩
17 木	かゆ 肉そぼろ、野菜のナムル みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、片栗粉 豚ひき肉、ほうれん草、もやし、人参 豆腐、かつおだし汁、みそ	きなこがゆ	米、きなこ
18 金	かゆ 鶏むね肉のさっぱり煮、コールスローサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、キャベツ、人参 豆腐、玉ねぎ、ほうれん草、かつおだし汁	ほうれんそうがゆ	米、人参、ほうれんそう かつおだし汁
19 土	お弁当の日			
21 月	海の日			
22 火	かゆ たらのやわらか煮、切り干し大根の煮物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、ほうれん草、人参、切干大根、グリーンピース 豆腐、玉ねぎ、麩、かつおだし汁、みそ	ポパイケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、ほうれん草
23 水	かゆ 鶏のそぼろ煮、白菜のお浸し スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏ひき肉、白菜、もやし、人参、きゅうり 玉ねぎ、かつおだし汁	うどん	うどん、白菜、人参 かつおだし汁
24 木	かゆ 鶏むね肉のさっぱり煮、キャベツのサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、キャベツ、人参、玉ねぎ、コーン ブロッコリー、もやし、かつおだし汁	きなこ人参のおかゆ	米、人参、きなこ
25 金	かゆ 肉じゃが、スパゲティサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、じゃが芋、玉ねぎ、スパゲティ 人参、かつおだし汁、ブロッコリー、コーン、グリーンピース	バナナ	バナナ
26 土	お弁当の日			
28 月	かゆ 鶏のそぼろ煮、白菜のサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖、片栗粉 鶏ひき肉、白菜、人参、ちりめんじゃこ、玉ねぎ キャベツ、ほうれん草、かつおだし汁	じゃこぞうすい	米、じゃこ、キャベツ かつおだし汁
29 火	かゆ 鶏むね肉のさっと煮、ブロッコリーサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、ブロッコリー、人参 木綿豆腐、ごぼう、かつおだし汁、みそ	やわらかマカロニきなこ	マカロニ、きなこ、砂糖
30 水	かゆ マーボ豆腐、きゃべつの和え物 スープ	米、しょうゆ、砂糖、みそ 木綿豆腐、鶏ひき肉、玉ねぎ、キャベツ、大根、ほうれん草 もやし、人参、なす、かつおだし汁	野菜がゆ	米、大根、キャベツ ほうれんそう かつおだし汁
31 木	かゆ 白身魚と野菜の蒸し煮、いんげんの煮物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、人参、いんげん、人参 もやし、ほうれん草、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	ひじきがゆ	米、ひじき、人参 かつおだし汁

# 令和7年7月 離乳食献立表

12から15ヶ月頃

大井・千代川こども園



日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
1火	軟飯 鶏肉のマリネ、キャベツサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、ごま、酢 鶏むね肉、人参、絹さや、玉ねぎ、キャベツ、コーン ほうれん草、わかめ、かつおだし汁、みそ	ごま蒸しパン	ごま、小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー
2水	軟飯 豚肉の炒め煮、ほうれん草のお浸し みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、絹さや 豚肉、玉ねぎ、人参、もやし、ほうれん草 豆腐、油揚げ、わかめ、かつおだし汁、みそ	クッキー	小麦粉、油、砂糖、片栗粉
3木	親子丼風軟飯 白菜の和え物 豚汁	米、しょうゆ、砂糖、鶏肉、玉ねぎ 白菜、人参、油揚げ 豚肉、大根、かつおだし汁、みそ	冷製スパゲティ	スパゲティ、ツナ缶、トマト缶 かつおだし汁、しょうゆ
4金	あっさりハヤシライス もやしサラダ オレンジ	米、しょうゆ、砂糖、豚もも肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参 もやし、絹さや、グリーンピース、ハヤシルウ オレンジ、ごま、酢	ボン菓子	米、砂糖、塩
5土	お弁当の日			
7月	ちらし寿司風軟飯 ほうれん草と鶏肉の和え物 そうめん汁	米、しょうゆ、砂糖、ごま、酢、ちりめんじゃこ、高野豆腐、のり ほうれん草、もやし、鶏むね肉、人参、グリーンピース そうめん、かつおだし汁	七夕クッキー	小麦粉、油、砂糖
8火	軟飯 たらのもやしあんかけ、卵の花 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、もやし、絹さや、おから、人参、油揚げ、ちくわ 豆腐、ほうれん草、かつおだし汁、みそ	焼うどん	うどん、豚肉、人参、玉ねぎ キャベツ、しょうゆ
9水	軟飯 豚肉とキャベツのみそ炒め煮、マカロニサラダ すまし汁	米、しょうゆ、砂糖、マヨドレ 豚もも、キャベツ、人参、マカロニ、油揚げ、ブロッコリー、コーン 大根、豆腐、わかめ、かつおだし汁	スティックパン風	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖
10木	軟飯 鶏の照り焼き、白菜のお浸し みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、ごま 鶏むね肉、片栗粉、油揚げ、白菜 豆腐、玉ねぎ、人参、かつおだし汁、みそ	野菜がゆ	米、白菜、人参 かつおだし汁、しょうゆ
11金	軟飯 ミートスパゲティ、大根サラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖、わかめ スパゲティ、豚ひき肉、玉ねぎ、人参、トマト缶、ウスターソース グリーンピース、ツナ缶、大根もやし、ほうれん草、かつおだし汁	昆布おにぎり	米、昆布佃煮
12土	お弁当の日			
14月	軟飯 コロケ風、焼きビーフン みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏ひき肉、じゃが芋、小麦粉、パン粉、ビーフン、キャベツ、人参 豆腐、ほうれん草、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	オレンジ蒸しパン	オレンジジュース、小麦粉 砂糖、油 ベーキングパウダー
15火	軟飯 鶏肉のパン粉焼き、ブロッコリーサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、酢 鶏肉、パン粉、ちくわ、キャベツ、人参 豆腐、もやし、ほうれん草、かつおだし汁、みそ	みかん寒天	みかん缶、砂糖、寒天
16水	軟飯 たらのみそ煮、ほうれん草の白和え すまし汁	米、しょうゆ、砂糖、ごま たら、みそ、ほうれん草、人参、豆腐、油揚げ 大根、わかめ、かつおだし汁	きつねおにぎり	米、油揚げ、人参 かつおだし汁、しょうゆ
17木	ピビンバ風軟飯 鶏のうま煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、豚ひき肉、ほうれん草、もやし、人参 鶏もも肉、片栗粉 豆腐、えのき、かつおだし汁、みそ	わらびもち	わらびもち粉、きなこ 砂糖
18金	軟飯 チキン南蛮風、コールスローサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、酢 鶏むね肉、小麦粉、キャベツ、人参 豆腐、玉ねぎ、ほうれん草、かつおだし汁、みそ	フルーツポンチ	黄桃缶、バナナ みかん缶、寒天
19土	お弁当の日			
21月	海の日			
22火	軟飯 白身魚フライ風、切干し大根の煮物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、わかめ たら、小麦粉、パン粉、人参、切干大根、グリーンピース 豆腐、玉ねぎ、ほうれん草、油揚げ、かつおだし汁、みそ	ポパイケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、油、ほうれん草
23水	軟飯 冷やしうどん、白菜のお浸し がんもの含め煮	米、しょうゆ、砂糖 うどん、豚もも肉、油揚げ、きゅうり、白菜、もやし がんもどき、人参、わかめ	人参おにぎり	米、人参、白菜、しょうゆ
24木	軟飯 鶏むね肉のレモン焼き、キャベツのサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖、酢、レモン汁、ごま、片栗粉 鶏むね肉、キャベツ、玉ねぎ、人参、コーン ブロッコリー、えのき、もやし、わかめ、かつおだし汁	ココロ揚げ	高野豆腐、砂糖、きなこ
25金	軟飯 肉じゃが、スパゲティサラダ バナナ	米、しょうゆ、砂糖、鶏肉、玉ねぎ、じゃが芋、人参 スパゲティ、コーン、ブロッコリー グリーンピース、バナナ、マヨドレ	水ようかん	こしあん、粉末寒天
26土	お弁当の日			
28月	軟飯 メンチカツ風、中華サラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖、酢 鶏ひき肉、玉ねぎ、小麦粉、パン粉、白菜、人参、ちりめんじゃこ キャベツ、ほうれん草、かつおだし汁	みかん寒天	みかん缶、オレンジジュース 砂糖 粉末寒天
29火	軟飯 ハーバーキューチキン、ブロッコリーサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、マヨドレ 鶏むね肉、ケチャップ、ウスターソース、ブロッコリー、人参 木綿豆腐、ごぼう、かつおだし汁、みそ、わかめ	やわらかマカロニきなこ	マカロニ、きなこ、砂糖
30水	軟飯 茄子入りマーボー豆腐、はるさめサラダ すまし汁	米、しょうゆ、砂糖、片栗粉 豆腐、鶏ひき肉、なす、玉ねぎ、もやし、春雨、キャベツ ほうれん草、大根、人参、かつおだし汁、みそ	キャロット蒸しパン	小麦粉、砂糖 油、ベーキングパウダー 人参
31木	軟飯 たらのつけ焼き、ひじきの煮物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、人参、油揚げ、いんげん、ひじき もやし、玉ねぎ、ほうれん草、かつおだし汁、みそ	豆腐クッキー	小麦粉、油、砂糖、豆腐

