



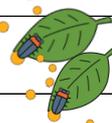
令和7年6月 離乳食献立表 6ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	日曜	午前食	原材料
2月	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 木綿豆腐 大根、人参 昆布だし	17火	すりつぶしがゆ 白菜のすりつぶし スープ	米 白菜 ほうれん草、人参 昆布だし
3火	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ	米 キャベツ 人参、ほうれん草 昆布だし	18水	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー 大根、人参 昆布だし
4水	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 人参、玉ねぎ 昆布だし	19木	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ	米 キャベツ 人参、玉ねぎ 昆布だし
5木	すりつぶしがゆ 大根のすりつぶし スープ	米 大根 キャベツ、玉ねぎ 昆布だし	20金	すりつぶしがゆ じゃが芋のすりつぶし スープ	米 じゃが芋 人参、キャベツ 昆布だし
6金	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー 人参、玉ねぎ 昆布だし	21土	 お弁当の日	
7土	お弁当の日 		23月	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 キャベツ、豆腐 昆布だし
9月	すりつぶしがゆ 人参のすりつぶし スープ	米 人参 大根、キャベツ 昆布だし	24火	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ	米 キャベツ 人参、玉ねぎ 昆布だし
10火	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 豆腐、人参 昆布だし	25水	すりつぶしがゆ 人参のすりつぶし スープ	米 人参 ほうれん草、大根 昆布だし
11水	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ	米 キャベツ ほうれん草、豆腐 昆布だし	26木	すりつぶしがゆ 白菜のすりつぶし スープ	米 白菜 キャベツ、人参 昆布だし
12木	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 キャベツ、人参 昆布だし汁	27金	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 人参、大根 昆布だし
13金	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー ほうれん草、人参 昆布だし	28土	お弁当の日 	
14土	 お弁当の日		30月	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー キャベツ、豆腐 昆布だし
16月	すりつぶしがゆ 人参のすりつぶし スープ	米 人参 白菜、ブロッコリー 昆布だし			

令和7年6月 離乳食献立表 7、8ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
2月	かゆ 鶏の五目煮、ほうれん草のお浸し スープ	米 鶏もも肉、人参、玉ねぎ、いんげん、ほうれん草、もやし、ごぼう 大根、かつおだし汁	豆腐がゆ	米、豆腐、大根 かつおだし汁
3火	かゆ たらと野菜のさっぱり煮、キャベツの和え物 スープ	米 たら、玉ねぎ、人参、もやし、キャベツ、絹さや ほうれん草、豆腐、かつおだし汁	ほうれん草がゆ	米、ほうれん草、人参 かつおだし汁
4水	かゆ 鶏のさっぱり煮、人参甘煮 みそ汁	米 鶏もも肉、キャベツ、人参、いんげん もやし、玉ねぎ、ほうれん草、かつおだし汁	ひじきがゆ	米、ひじき、人参 かつおだし汁
5木	かゆ 鶏の蒸し煮、大根サラダ スープ	米 鶏むね肉、人参、ツナ缶、大根 豆腐、玉ねぎ、かつおだし汁	ツナがゆ	米、ツナ缶、人参 かつおだし汁
6金	かゆ そぼろ煮、ブロッコリーサラダ スープ	米 鶏ひき肉、玉ねぎ、人参、ブロッコリー かつおだし汁、グリーンピース	鶏ぞうすい	米、鶏もも肉、人参、玉ねぎ かつおだし汁
7土	お弁当の日 			
9月	かゆ 肉団子の煮物、華風和え スープ	米 鶏ミンチ、片栗粉、玉ねぎ、キャベツ、ほうれん草、もやし 大根、人参、かつおだし汁	大根がゆ	米、大根、ほうれん草 かつおだし汁
10火	かゆ たらとさつと煮、ほうれん草の白和え スープ	米 たら、人参、ほうれん草、豆腐 もやし、玉ねぎ、かつおだし汁	やわらかマカロニきなこ	マカロニ、きなこ
11水	かゆ 三色そぼろ煮、ビーフンサラダ スープ	米 鶏ひき肉、ほうれん草、人参、ビーフン、キャベツ、玉ねぎ 豆腐、かつおだし汁	豆腐ぞうすい	米、人参、豆腐、キャベツ かつおだし汁
12木	かゆ マーボー豆腐、キャベツの和え物 スープ	米、片栗粉 鶏ひき肉、豆腐、玉ねぎ、人参、もやし キャベツ、コーン、かつおだし汁	人参リゾット	米、人参、玉ねぎ かつおだし汁
13金	かゆ 鶏肉の煮つけ、ブロッコリーサラダ スープ	米 鶏もも肉、ブロッコリー、人参 豆腐、玉ねぎ、ほうれん草、かつおだし汁	野菜がゆ	米、ほうれん草、人参 ブロッコリー、かつおだし汁
14土	お弁当の日 			
16月	かゆ 鶏むね肉のトマト煮、マカロニサラダ スープ	米、グリーンピース 鶏むね肉、玉ねぎ、人参、トマト缶、マカロニ、ブロッコリー もやし、白菜、かつおだし汁、コーン	白菜がゆ	米、白菜、人参 かつおだし汁
17火	かゆ 鶏と高野豆腐の煮つけ、白菜の和え物 スープ	米、グリーンピース 高野豆腐、鶏もも肉、白菜、ほうれん草、きゅうり 人参、玉ねぎ、かつおだし汁	うどん	うどん、白菜、ほうれん草、人参 かつおだし汁
18水	かゆ 鶏むね肉の洋風煮、大根サラダ スープ	米 鶏むね肉、人参、大根、ブロッコリー 豆腐、ほうれん草、かつおだし汁	豆腐がゆ	米、豆腐、大根 かつおだし汁
19木	かゆ つくねスープ煮、ほうれん草の和え物 スープ	米、片栗粉 鶏ひき肉、豆腐、玉ねぎ、ほうれん草、もやし キャベツ、人参、かつおだし汁	鶏肉と野菜のおかゆ	米、鶏むね肉、キャベツ、人参 かつおだし汁
20金	かゆ 鶏じゃが、キャベツサラダ スープ	米 鶏もも肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、キャベツ かつおだし汁	バナナ	バナナ
21土	お弁当の日 			
23月	かゆ そぼろあん、野菜サラダ スープ	米、片栗粉 鶏ひき肉、玉ねぎ、キャベツ、もやし、ツナ缶 豆腐、ほうれん草、かつおだし汁	きなこがゆ	米、きなこ
24火	かゆ 肉豆腐、キャベツの和え物 スープ	米 豆腐、鶏もも肉、玉ねぎ、人参、キャベツ もやし、かつおだし汁	かぼちゃがゆ	米、かぼちゃペースト、人参 かつおだし汁
25水	かゆ たらと野菜あんかけ、人参甘煮 スープ	米、片栗粉 たら、玉ねぎ、絹さや、人参 大根、ほうれん草、かつおだし汁	お麩と大根のおかゆ	米、麩、大根 かつおだし汁
26木	かゆ 鶏と野菜のことごと煮、白菜サラダ スープ	米 鶏もも肉、人参、玉ねぎ、キャベツ、白菜、もやし 豆腐、ほうれん草、かつおだし汁	野菜ぞうすい	白菜、人参、米、ほうれん草 かつおだし汁
27金	かゆ 鶏むね肉のさっぱり煮、野菜ナムル スープ	米 鶏むね肉、もやし、人参、ほうれん草 豆腐、大根、かつおだし汁	豆腐とほうれん草のおかゆ	豆腐、米、ほうれん草 かつおだし汁
28土	お弁当の日 			
30月	かゆ たらと野菜のさっぱり煮、スパゲティサラダ スープ	米 たら、玉ねぎ、人参、スパゲティ、ブロッコリー 豆腐、キャベツ、かつおだし汁	ブロッコリーがゆ	ブロッコリー、人参、米 かつおだし汁

令和7年6月 離乳食献立表 9から11ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
2月	かゆ 鶏の五目煮、ほうれん草のお浸し みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、人参、玉ねぎ、いんげん、ほうれん草、もやし 大根、ごぼう、かつおだし汁、みそ	蒸しケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、豆腐
3火	かゆ たらと野菜のさっぱり煮、キャベツの和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、玉ねぎ、人参、キャベツ、絹さや ほうれん草、豆腐、かつおだし汁、みそ	ほうれん草がゆ	米、ほうれん草、人参 かつおだし汁 しょうゆ
4水	かゆ 豚しゃぶ風、人参甘煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、キャベツ、人参、いんげん もやし、玉ねぎ、ほうれん草、かつおだし汁、みそ	ひじきがゆ	米、ひじき、人参 かつおだし汁 しょうゆ
5木	かゆ 鶏肉のくたくた煮、大根サラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏肉、ツナ缶、大根、人参 豆腐、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	ツナがゆ	米、ツナ缶、人参 かつおだし汁 しょうゆ
6金	かゆ 豚肉と玉ねぎの炒め煮、ブロッコリーサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、玉ねぎ、人参、ブロッコリー、グリーンピース かつおだし汁	鶏ぞうすい	米、鶏もも肉、人参、玉ねぎ かつおだし汁 しょうゆ
7土	お弁当の日			
9月	かゆ 肉団子の煮物、華風和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、片栗粉 鶏ミンチ、玉ねぎ、キャベツ、ほうれん草、もやし、春雨 大根、人参、かつおだし汁、みそ	大根がゆ	米、大根、ほうれん草 かつおだし汁 しょうゆ
10火	かゆ たらのさっと煮、ほうれん草の白和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、豆腐、人参、ほうれん草 もやし、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	やわらかマカロニきなこ	マカロニ、きなこ 砂糖
11水	かゆ 三色そぼろ煮、ビーフンサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏ひき肉、ほうれん草、人参、ビーフン、豚肉、キャベツ、玉ねぎ 豆腐、かつおだし汁、みそ	豆腐ぞうすい	米、人参、豆腐、キャベツ かつおだし汁 しょうゆ
12木	かゆ マーボー豆腐、春雨の和え物 スープ	米、しょうゆ、砂糖、みそ、片栗粉 鶏ひき肉、豆腐、玉ねぎ、春雨、人参、もやし、 キャベツ、かつおだし汁、コーン	人参リゾット	米、人参、玉ねぎ かつおだし汁 しょうゆ
13金	かゆ 鶏ももの煮つけ、ブロッコリーサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、ブロッコリー、人参 豆腐、玉ねぎ、ほうれん草、かつおだし汁、みそ	野菜がゆ	米、ほうれん草、人参 ブロッコリー、かつおだし汁 しょうゆ
14土	お弁当の日			
16月	かゆ 鶏むね肉のトマト煮、マカロニサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖、グリーンピース、コーン 鶏むね肉、玉ねぎ、人参、トマト缶、マカロニ、ブロッコリー もやし、白菜、かつおだし汁	白菜がゆ	米、白菜、人参 かつおだし汁 しょうゆ
17火	かゆ 豚と高野豆腐の煮つけ、白菜の和え物 スープ	米、しょうゆ、砂糖、グリーンピース 高野豆腐、豚肉、白菜、ほうれん草、きゅうり 人参、玉ねぎ、かつおだし汁	うどん	うどん、白菜、ほうれん草、人参 かつおだし汁 しょうゆ
18水	かゆ 鶏むねの洋風煮、大根サラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、人参、大根、ブロッコリー 豆腐、ほうれん草、かつおだし汁、みそ	クッキー	小麦粉、片栗粉、砂糖
19木	かゆ つくねスープ煮、ほうれん草の和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、片栗粉 鶏ひき肉、豆腐、玉ねぎ、ほうれん草、もやし キャベツ、人参、かつおだし汁、みそ	マーラーカオ	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、しょうゆ
20金	かゆ 鶏じゃが、キャベツサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖、グリーンピース、コーン 鶏もも肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、キャベツ ほうれん草、かつおだし汁	バナナ	バナナ
21土	お弁当の日			
23月	かゆ コロッケ風、野菜サラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏ひき肉、じゃが芋、玉ねぎ、キャベツ、もやし、ツナ缶 豆腐、ほうれん草、かつおだし汁、みそ、小麦粉、パン粉	きなこがゆ	米、きなこ
24火	かゆ 肉豆腐、キャベツの和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豆腐、豚もも肉、玉ねぎ、人参、キャベツ もやし、かつおだし汁、みそ	かぼちゃケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー かぼちゃ、砂糖
25水	かゆ たらと野菜あんかけ、人参甘煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、片栗粉 たら、玉ねぎ、絹さや、人参 大根、ほうれん草、かつおだし汁、みそ	お糰と大根のおかゆ	米、糰、大根 かつおだし汁 しょうゆ
26木	かゆ 鶏と野菜のことごと煮、白菜サラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、人参、玉ねぎ、キャベツ、白菜、もやし 豆腐、ほうれん草、かつおだし汁	野菜ぞうすい	白菜、人参、米、ほうれん草 かつおだし汁 しょうゆ
27金	かゆ 鶏むねのさっぱり煮、野菜ナムル スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、もやし、人参、ほうれん草 豆腐、大根、かつおだし汁	豆腐とほうれん草のおかゆ	豆腐、米、ほうれん草 かつおだし汁 しょうゆ
28土	お弁当の日			
30月	かゆ たらと野菜のさっぱり煮、スパゲティサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、玉ねぎ、人参、スパゲティ、ブロッコリー 豆腐、キャベツ、かつおだし汁、みそ	ブロッコリーがゆ	ブロッコリー、人参、米 かつおだし汁 しょうゆ



令和7年6月 離乳食献立表 12から15ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
2月	五目ご飯風軟飯 がんもの含め煮、ほうれん草のお浸し みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、鶏もも肉、ごぼう、人参、油揚げ 玉ねぎ、いんげん、ほうれん草、もやし 大根、がんも、かつおだし汁、わかめ、みそ	ドーナツ	小麦粉、ベーキングパウダー 油、砂糖、豆腐
3火	軟飯 たらの南蛮漬け、キャベツのごま和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、酢 たら、片栗粉、油、玉ねぎ、人参、キャベツ、ごま 油揚げ、ほうれん草、かつおだし汁、みそ、絹さや、豆腐	ポパイ蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー 油、砂糖 ほうれん草
4水	軟飯 豚しゃぶ風、いんげんの煮物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、酢 豚肉、キャベツ、人参、わかめ、油揚げ、いんげん もやし、玉ねぎ、ほうれん草、かつおだし汁、みそ	ひじきおにぎり	米、ひじき、人参 かつおだし汁 しょうゆ
5木	軟飯 鶏肉の唐揚げ風、大根サラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏肉、ツナ缶、大根、人参 豆腐、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ、わかめ	ごまクッキー	小麦粉、ベーキングパウダー 油、砂糖、ごま
6金	あっさりハヤシライス おからサラダ オレンジ	米、しょうゆ、砂糖、豚もも肉、玉ねぎ、人参、グリーンピース おから、ブロッコリー オレンジ、ハヤシルウ、マヨドレ	ピザ	小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖 油、玉ねぎ、コーン、ウインナー ケチャップ
7土	お弁当の日			
9月	軟飯 肉団子の甘酢あん、華風和え スープ	米、しょうゆ、砂糖、油、酢 鶏ひき肉、玉ねぎ、キャベツ、もやし、ほうれん草 春雨、大根、人参、かつおだし汁、片栗粉	コーンケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー 油、砂糖、コーン
10火	軟飯 たらの焼き煮、ほうれん草の白和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、豆腐、ほうれん草、人参、ごま、ちくわ もやし、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ、わかめ、油揚げ	やわらかマカロニきなこ	マカロニ、きなこ、砂糖
11水	三色丼風軟飯 焼きビーフン みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、鶏ひき肉、ほうれん草 ビーフン、人参、キャベツ、豚肉、油 豆腐、かつおだし汁、みそ、のり、玉ねぎ	フライドポテト	フライドポテト、油
12木	軟飯 マーボー豆腐、春雨の酢の物 すまし汁	米、しょうゆ、砂糖、酢 豆腐、鶏ひき肉、玉ねぎ、人参、みそ、片栗粉、春雨、キャベツ コーン、かつおだし汁、わかめ、もやし、人参	シュガートースト風	小麦粉、ベーキングパウダー 油、砂糖
13金	軟飯 唐揚げ、添えスパゲッティ ブロッコリーサラダ、みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、油、酢、小麦粉、ちくわ、ブロッコリー 鶏もも肉、スパゲッティ、ウインナー、人参、玉ねぎ、ケチャップ 豆腐、ほうれん草、かつおだし汁、みそ、わかめ、油揚げ	きらきらゼリー	サイダー、オレンジジュース みかん缶、寒天
14土	お弁当の日			
16月	軟飯 鶏肉のトマト煮、マカロニサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖、グリーンピース、ケチャップ、ブロッコリー 鶏むね肉、小麦粉、コーン、玉ねぎ、人参、トマト缶、マカロニ もやし、白菜、かつおだし汁、マヨドレ	キャロットケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー 油、砂糖、人参
17火	軟飯 冷やしうどん、白菜のごま和え 高野豆腐の煮物	米、しょうゆ、砂糖、ごま うどん、油揚げ、きゅうり、豚もも肉、白菜、ほうれん草 高野豆腐、人参、グリーンピース、かつおだし汁、わかめ	チャーハン風	米、豚ひき肉、玉ねぎ、人参 しょうゆ、パセリ粉
18水	軟飯 トンカツ風、大根サラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、小麦粉、パン粉、ブロッコリー、人参、大根 豆腐、ほうれん草、かつおだし汁、みそ、わかめ	クッキー	小麦粉、片栗粉、砂糖 油
19木	軟飯 つくね焼き、ほうれん草のおかか和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、ごま 鶏ひき肉、豆腐、玉ねぎ、片栗粉、ほうれん草、もやし キャベツ、人参、えのき、かつおだし汁、みそ	マーラーカオ	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、油、醤油
20金	軟飯、肉じゃが コールスローサラダ バナナ	米、しょうゆ、砂糖、鶏もも、じゃが芋、玉ねぎ、人参 キャベツ、コーン、グリーンピース バナナ	おからクッキー	小麦粉、おから、油、砂糖
21土	お弁当の日			
23月	軟飯 コロッケ風、野菜サラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、油、酢、わかめ、キャベツ、ツナ缶 じゃが芋、鶏ひき肉、玉ねぎ、小麦粉、パン粉、もやし 豆腐、ほうれん草、油揚げ、かつおだし汁、みそ	わらび餅	わらび餅粉、砂糖、きなこ
24火	軟飯 肉豆腐、キャベツの和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚もも肉、玉ねぎ、人参、焼き豆腐、キャベツ、もやし、しめじ わかめ、かつおだし汁、みそ	かぼちゃケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー 油、砂糖 かぼちゃペースト
25水	軟飯 たらの野菜あんかけ、卵の花 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、片栗粉 たら、玉ねぎ、えのき、絹さや、おから、人参、油揚げ、ちくわ 大根、ほうれん草、かつおだし汁、みそ	おふラスク	麩、油、きなこ、砂糖
26木	軟飯 焼きそば、白菜サラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖、ソース、酢、青のり 焼きそば麺、豚肉、人参、玉ねぎ、キャベツ、もやし、白菜 豆腐、ほうれん草、かつおだし汁、わかめ	菜飯おにぎり	米、ほうれん草 かつおだし汁 しょうゆ
27金	ケチャップ軟飯 チキンカツ、野菜ナムル すまし汁	米、しょうゆ、砂糖、ケチャップ、ごま、油 鶏むね肉、小麦粉、パン粉、もやし、人参、ほうれん草 豆腐、大根、かつおだし汁	ぶどう寒天	ぶどうジュース、砂糖、粉末寒天
28土	お弁当の日			
30月	軟飯 白身フライ、スパゲッティサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、マヨドレ たら、小麦粉、パン粉、人参、スパゲッティ、ブロッコリー 豆腐、キャベツ、油揚げ、かつおだし汁、みそ	きなこおにぎり	米、きな粉、砂糖