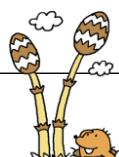
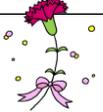


令和7年5月 離乳食献立表 6ヶ月頃

大井・千代川こども園

| 日曜 | 午前食 | 原材料 | 日曜 | 午前食 | 原材料 |
|---------|---|--------------------------------|---------|---|---------------------------------|
| 1 木 | すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ | 米 ほうれん草 人参、玉ねぎ 昆布だし | 16 金 | すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ | 米 キャベツ 玉ねぎ、人参 昆布だし |
| 2 金 | すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ | 米 キャベツ 豆腐、人参 昆布だし | 17 土 |  お弁当の日 | |
| 3 土 |  憲法記念日 | | 19 月 | すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ | 米 豆腐 ほうれん草、大根 昆布だし |
| 4 日 |  みどりの日 | | 20 火 | すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ | 米 キャベツ 豆腐、人参 昆布だし |
| 5 月 |  こどもの日 | | 21 水 | すりつぶしがゆ 人参のすりつぶし スープ | 米 人参 玉ねぎ、大根 昆布だし |
| 6 火 |  振替休日 | | 22 木 | すりつぶしがゆ 大根のすりつぶし スープ | 米 大根 人参、キャベツ 昆布だし |
| 7 水 | すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ | 米 豆腐 ブロッコリー、人参 昆布だし | 23 金 | すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ | 米 ブロッコリー キャベツ、豆腐 昆布だし |
| 8 木 | すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ | 米 ほうれん草 人参、玉ねぎ 昆布だし | 24 土 | お弁当の日 | |
| 9 金 | すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ | 米 キャベツ 人参、ブロッコリー 昆布だし | 26 月 | すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ | 米 ブロッコリー 人参、ほうれん草 昆布だし |
| 10 土 |  お弁当の日 | | 27 火 | すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ | 米 豆腐 ほうれん草、人参 昆布だし |
| 12 月 | すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ | 米 ブロッコリー 玉ねぎ、人参 昆布だし | 28 水 | すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ | 米 キャベツ ほうれん草、人参 昆布だし |
| 13 火 | すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ | 米 豆腐 ほうれん草、人参 昆布だし | 29 木 | すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ | 米 ほうれん草 豆腐、ブロッコリー 昆布だし |
| 14 水 | すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ | 米 ほうれん草 人参、キャベツ 昆布だし | 30 金 | すりつぶしがゆ じゃがいものすりつぶし スープ | 米 じゃが芋 人参、キャベツ 昆布だし |
| 15 木 | すりつぶしがゆ 人参のすりつぶし スープ | 米 人参 キャベツ、豆腐 昆布だし | 31 土 | お弁当の日  | |



令和7年5月 離乳食献立表 7、8ヶ月頃

大井・千代川こども園

| 日曜 | 午前食 | 原材料 | 午後食 | 原材料 |
|-----|------------------------------------|--|--------------|------------------------------|
| 1木 | かゆ 鶏肉のやわらか煮、ほうれん草のお浸し スープ | 米 鶏むね肉、玉ねぎ、もやし、人参、ほうれん草 かつおだし汁 | キャロット蒸しパン | 小麦粉、ベーキングパウダー 人参 |
| 2金 | かゆ 鶏肉とキャベツの炒め煮、ブロッコリーサラダ スープ | 米 鶏もも肉、玉ねぎ、キャベツ、ブロッコリー、人参 豆腐、かつおだし汁 | スープパゲティ | スパゲティ、玉ねぎ、人参 かつおだし汁 |
| 3土 | 憲法記念日 | | | |
| 4日 | みどりの日 | | | |
| 5月 | こどもの日 | | | |
| 6火 | 振替休日 | | | |
| 7水 | かゆ つくね焼き、ブロッコリーの和え物 スープ | 米 鶏ひき肉、豆腐、玉ねぎ、片栗粉、ブロッコリー、人参 キャベツ、かつおだし汁、コーン | ぞうすい | キャベツ、人参、米 かつおだし汁 |
| 8木 | かゆ そぼろ煮、ほうれん草の和え物 スープ | 米 鶏ひき肉、ブロッコリー、人参 ほうれん草、玉ねぎ、かつおだし汁 | ブロッコリーパスタスープ | スパゲティ、ブロッコリー、人参 かつおだし汁 |
| 9金 | かゆ 鶏と玉ねぎの煮物、キャベツサラダ スープ | 米 鶏むね肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、キャベツ、ブロッコリー かつおだし汁、コーン | 人参リゾット風 | 玉ねぎ、人参、米 かつおだし汁 |
| 10土 | お弁当の日 | | | |
| 12月 | かゆ 鶏つくね煮、野菜サラダ スープ | 米、片栗粉 鶏ひき肉、キャベツ、ブロッコリー、人参 もやし、玉ねぎ、ほうれん草、かつおだし汁 | ひじきがゆ | ひじき、人参、米 かつおだし汁 |
| 13火 | かゆ 鶏肉の煮物、中華和え スープ | 米 鶏もも肉、ほうれん草、もやし、人参、白菜 玉ねぎ、豆腐、かつおだし汁 | 豆腐がゆ | 豆腐、ほうれん草、米 かつおだし汁 |
| 14水 | かゆ 鶏肉のほくほく煮、キャベツの和え物 スープ | 米 鶏むね肉、ほうれん草、キャベツ、人参 もやし、玉ねぎ、かつおだし汁 | スープマカロニ | マカロニ、ほうれん草、人参 かつおだし汁 |
| 15木 | かゆ 白身魚と野菜の煮込み、切干大根の煮物 スープ | 米 たら、人参、切干大根 豆腐、キャベツ、かつおだし汁 | キャベツがゆ | 米、キャベツ、豆腐 かつおだし汁 |
| 16金 | かゆ 鶏肉のごつてり煮、キャベツサラダ スープ | 米 鶏肉、片栗粉、人参、キャベツ、もやし、コーン 玉ねぎ、かつおだし汁 | 鶏ぞうすい | 鶏もも肉、人参、米 かつおだし汁 |
| 17土 | お弁当の日 | | | |
| 19月 | かゆ たらの蒸し煮、ほうれん草の白和え スープ | 米 たら、人参、ほうれん草、豆腐 大根、玉ねぎ、かつおだし汁 | 大根がゆ | 大根、人参、米 かつおだし汁 |
| 20火 | かゆ 鶏の照り煮、やわらかピーフン スープ | 米 鶏むね肉、ピーフン、玉ねぎ、人参、キャベツ 豆腐、かつおだし汁 | 豆腐リゾット風 | 豆腐、キャベツ、米 かつおだし汁 |
| 21水 | かゆ 鶏肉の煮つけ、もやしの煮浸し スープ | 米、玉ねぎ、ほうれん草 鶏もも肉、片栗粉、もやし、人参、絹さや 大根、かつおだし汁 | とり雑炊 | 鶏もも肉、人参、玉ねぎ、米 かつおだし汁 |
| 22木 | かゆ 鶏の五目煮、キャベツのサラダ スープ | 米 鶏むね肉、人参、玉ねぎ、大根、いんげん、もやし、キャベツ キャベツ、麩、かつおだし汁 | 野菜がゆ | 大根、キャベツ、米 かつおだし汁 |
| 23金 | かゆ たらの中華煮、大根サラダ スープ | 米 たら、人参、玉ねぎ、キャベツ、大根、ブロッコリー 木綿豆腐、かつおだし汁、コーン | 野菜ぞうすい | キャベツ、ブロッコリー、米 かつおだし汁 |
| 24土 | お弁当の日 | | | |
| 26月 | かゆ 鶏肉のあっさり煮、マカロニサラダ スープ | 米、コーン 鶏むね肉、小麦粉、マカロニ、人参、ブロッコリー もやし、かつおだし汁、ほうれん草 | ほうれん草がゆ | ほうれん草、米 かつおだし汁 |
| 27火 | かゆ 鮭のやわらか煮、人参甘煮 スープ | 米 鮭、人参 豆腐、ほうれん草、かつおだし汁 | ボン菓子 | 米、砂糖 |
| 28水 | かゆ 鶏もも肉のさっぱり煮、千草和え スープ | 米 鶏もも肉、もやし、人参 キャベツ、玉ねぎ、ほうれん草、かつおだし汁 | スープパゲティ | スパゲティ、人参、玉ねぎ、ほうれん草 かつおだし汁 |
| 29木 | かゆ 鶏肉のやわらか煮、ブロッコリーサラダ スープ | 米 鶏肉、ブロッコリー、人参 豆腐、もやし、ほうれん草、かつおだし汁 | 豆腐ぞうすい | 豆腐、ほうれん草、人参、米 かつおだし汁 |
| 30金 | かゆ 鶏じゃが、キャベツの煮物 スープ | 米 鶏もも肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参 キャベツ、もやし、かつおだし汁 | バナナ | バナナ |
| 31土 | お弁当の日 | | | |

令和7年5月 離乳食献立表 9から11ヶ月頃

大井・千代川こども園

| 日曜 | 午前食 | 原材料 | 午後食 | 原材料 |
|---------|--------------------------------------|---|--------------|--------------------------------------|
| 1 木 | かゆ コーン焼き、ほうれん草のお浸し みそ汁 | 米、しょうゆ、砂糖 豚ミンチ、コーン、玉ねぎ、人参、もやし、ほうれん草 ごぼう、かつおだし汁、みそ、片栗粉 | キャロット蒸しパン | 小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、人参 |
| 2 金 | かゆ 豚肉とキャベツのみそ炒め煮、ブロッコリーサラダ みそ汁 | 米、しょうゆ、砂糖 豚もも肉、玉ねぎ、キャベツ、ブロッコリー、人参 豆腐、かつおだし汁、みそ | スープスパゲティ | スパゲティ、玉ねぎ、人参 かつおだし汁、しょうゆ |
| 3 土 | 憲法記念日 | | | |
| 4 日 | みどりの日 | | | |
| 5 月 | こどもの日 | | | |
| 6 火 | 振替休日 | | | |
| 7 水 | かゆ つくね焼き、ブロッコリーの和え物 みそ汁 | 米、しょうゆ、砂糖 鶏ひき肉、豆腐、玉ねぎ、片栗粉、ブロッコリー、人参、コーン キャベツ、かつおだし汁 | ぞうすい | キャベツ、人参、米 かつおだし汁、しょうゆ |
| 8 木 | かゆ コロッケ風、スパゲティサラダ みそ汁 | 米、しょうゆ、砂糖 鶏ひき肉、じゃが芋、ブロッコリー、人参、パン粉、小麦粉 ほうれん草、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ | ブロッコリーパスタスープ | スパゲティ、ブロッコリー かつおだし汁、しょうゆ 人参 |
| 9 金 | かゆ 鶏と玉ねぎの煮物、キャベツサラダ スープ | 米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、キャベツ、ブロッコリー 里芋、かつおだし汁 | 人参リゾット風 | 玉ねぎ、人参、米 かつおだし汁、しょうゆ |
| 10 土 | お弁当の日 | | | |
| 12 月 | かゆ 鶏つくね煮、野菜サラダ みそ汁 | 米、しょうゆ、砂糖、片栗粉 鶏ひき肉、玉ねぎ、キャベツ、ブロッコリー、人参 もやし、玉ねぎ、ほうれん草、かつおだし汁、みそ | ひじきがゆ | ひじき、人参、米 かつおだし汁、しょうゆ |
| 13 火 | かゆ 豚ひき肉の煮物、中華和え スープ | 米、しょうゆ、砂糖 豚ひき肉、ほうれん草、もやし、人参、白菜 玉ねぎ、豆腐、かつおだし汁 | 豆腐蒸しパン | 小麦粉、油、砂糖、豆腐 ベーキングパウダー |
| 14 水 | かゆ 鶏肉のほくほく煮、キャベツの和え物 みそ汁 | 米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、キャベツ、人参、ほうれん草 もやし、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ | マカロニきなこ | マカロニ、きなこ、砂糖 |
| 15 木 | かゆ 白身魚と野菜の煮込み、切干大根の煮物 みそ汁 | 米、しょうゆ、砂糖 たら、人参、切干大根、グリーンピース 豆腐、キャベツ、かつおだし汁、みそ | キャベツがゆ | 米、キャベツ、豆腐 かつおだし汁、しょうゆ |
| 16 金 | かゆ 鶏肉のこってり煮、キャベツサラダ スープ | 米、しょうゆ、砂糖 鶏肉、片栗粉、人参、キャベツ、もやし、コーン 玉ねぎ、かつおだし汁 | 鶏ぞうすい | 鶏もも肉、人参、米 かつおだし汁、しょうゆ |
| 17 土 | お弁当の日 | | | |
| 19 月 | かゆ たらの蒸し煮、ほうれん草の白和え みそ汁 | 米、しょうゆ、砂糖 たら、人参、ほうれん草、豆腐 大根、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ | 大根がゆ | 大根、人参、米 かつおだし汁、しょうゆ |
| 20 火 | かゆ 鶏の照り煮、やわらかピーフン みそ汁 | 米、しょうゆ、砂糖、ほうれん草 鶏むね肉、玉ねぎ、人参、キャベツ 豆腐、かつおだし汁、みそ、ピーフン、豚肉 | 豆腐リゾット風 | 豆腐、キャベツ、米 かつおだし汁 |
| 21 水 | かゆ 鶏肉の煮つけ、もやしの煮浸し みそ汁 | 米、しょうゆ、砂糖、玉ねぎ、ほうれん草 鶏むね肉、片栗粉、もやし、人参、絹さや 大根、かつおだし汁、みそ | とり雑炊 | 鶏もも肉、人参、玉ねぎ、米 かつおだし汁、しょうゆ |
| 22 木 | かゆ 豚肉の五目煮、キャベツのサラダ みそ汁 | 米、しょうゆ、砂糖 豚肉、人参、玉ねぎ、大根、いんげん、もやし、キャベツ キャベツ、麩、かつおだし汁、みそ、ごぼう | 野菜がゆ | 大根、キャベツ、米 かつおだし汁、しょうゆ |
| 23 金 | かゆ 豚肉の中華煮、大根サラダ スープ | 米、しょうゆ、砂糖 豚もも肉、人参、玉ねぎ、キャベツ、大根、ブロッコリー 木綿豆腐、かつおだし汁、コーン | 野菜ぞうすい | キャベツ、ブロッコリー、米 かつおだし汁、しょうゆ |
| 24 土 | お弁当の日 | | | |
| 26 月 | かゆ 鶏肉のあっさり煮、マカロニサラダ みそ汁 | 米、しょうゆ、砂糖、コーン 鶏むね肉、小麦粉、マカロニ、人参、ブロッコリー もやし、かつおだし汁、みそ、ほうれん草 | 蒸しパン | 小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖 |
| 27 火 | かゆ 鮭のやわらか煮、人参甘煮 すまし汁 | 米、しょうゆ、砂糖 鮭、人参 豆腐、ほうれん草、かつおだし汁 | ボン菓子 | 米、砂糖 |
| 28 水 | かゆ 鶏もも肉のさっぱり煮、干草和え みそ汁 | 米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、もやし、人参 キャベツ、玉ねぎ、ほうれん草、かつおだし汁、みそ | スープスパゲティ | スパゲティ、人参 玉ねぎ、ほうれん草 かつおだし汁、しょうゆ |
| 29 木 | かゆ 鶏肉のやわらか煮、ブロッコリーサラダ みそ汁 | 米、しょうゆ、砂糖 鶏肉、ブロッコリー、人参 豆腐、もやし、ほうれん草、かつおだし汁、みそ | 豆腐ぞうすい | 豆腐、ほうれん草 人参、米、しょうゆ かつおだし汁 |
| 30 金 | かゆ 鶏じゃが、キャベツの煮物 スープ | 米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、グリーンピース キャベツ、もやし、かつおだし汁 | バナナ | バナナ |
| 31 土 | お弁当の日 | | | |



令和7年5月 離乳食献立表 12から15ヶ月頃

大井・千代川こども園

| 日曜 | 午前食 | 原材料 | 午後食 | 原材料 |
|-----|----------------------------------|--|--------------|---------------------------------|
| 1木 | 軟飯 コーン焼き、ほうれん草のお浸し みそ汁 | 米、しょうゆ、砂糖、片栗粉 豚ひき肉、コーン、玉ねぎ、人参、もやし、ほうれん草 ごぼう、油揚げ、かつおだし汁、みそ | キャロット蒸しパン | 小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、油、人参 |
| 2金 | 軟飯 豚肉とキャベツのみそ炒め、おからサラダ みそ汁 | 米、しょうゆ、砂糖 豚もも肉、玉ねぎ、キャベツ、ブロッコリー、人参、おから 豆腐、油揚げ、かつおだし汁、みそ、マヨドレ | ナポリタン | スパゲティ、ウィンナー、玉ねぎ 人参、パセリ、ケチャップ |
| 3土 | | 憲法記念日 | | |
| 4日 | | みどりの日 | | |
| 5月 | | こどもの日 | | |
| 6火 | | 振替休日 | | |
| 7水 | 軟飯 ハンバーグ、ブロッコリーのマヨ和え みそ汁 | 米、しょうゆ、砂糖、マヨドレ 鶏ミンチ、パン粉、キャベツ、ブロッコリー、人参、コーン 玉ねぎ、かつおだし汁、みそ、わかめ | ドーナツ | 小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、油 |
| 8木 | 軟飯 コロッケ風、スパゲティサラダ みそ汁 | 米、しょうゆ、砂糖、マヨドレ じゃが芋、鶏ひき肉、小麦粉、パン粉、ブロッコリー、人参、スパゲティ ほうれん草、玉ねぎ、みそ、かつおだし汁、油揚げ | みかん寒天 | みかん缶、粉末寒天、砂糖 |
| 9金 | あつさりハヤシライス フレンチサラダ オレンジ | 米、しょうゆ、砂糖、豚肉、玉ねぎ、人参、ハヤシルウ キャベツ、ブロッコリー、コーン ケチャップ、ウスターソース、オレンジ | いちごのショートブレッド | 小麦粉、油 砂糖、いちごジャム |
| 10土 | | お弁当の日 | | |
| 12月 | 軟飯 メンチカツ風、ひじきサラダ みそ汁 | 米、しょうゆ、砂糖 鶏ひき肉、玉ねぎ、小麦粉、パン粉、キャベツ、ブロッコリー、人参、コーン、ひじき もやし、玉ねぎ、ほうれん草、かつおだし汁、みそ | りんごゼリー | りんごジュース、粉末寒天 砂糖 |
| 13火 | ビビンバ丼風軟飯 唐揚げ スープ | 米、しょうゆ、砂糖、豚ひき肉、ほうれん草、もやし、人参 鶏もも肉、片栗粉 玉ねぎ、豆腐、かつおだし汁 | 豆腐蒸しパン | 小麦粉、油、砂糖、豆腐 ベーキングパウダー |
| 14水 | 軟飯 鶏肉の揚げ浸し、キャベツの磯和え みそ汁 | 米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、小麦粉、片栗粉、キャベツ、人参、ほうれん草、青のり もやし、えのき、かつおだし汁、みそ | マカロニきなこ | マカロニ、きなこ、砂糖 |
| 15木 | 軟飯 たら照焼、切干大根の煮物 みそ汁 | 米、しょうゆ、砂糖 たら、切干大根、人参、油揚げ、グリーンピース 豆腐、キャベツ、かつおだし汁、みそ | 五平餅風 | 米、みそ、砂糖 |
| 16金 | 軟飯 ユーリンチー、春雨サラダ コンスープ | 米、しょうゆ、砂糖、マヨドレ、酢 鶏肉、片栗粉、人参、キャベツ、もやし、春雨 コーン、玉ねぎ、かつおだし汁 | デコレーションケーキ | 小麦粉、ベーキングパウダー いちごソース 砂糖、油 |
| 17土 | | お弁当の日 | | |
| 19月 | 軟飯 白身魚フライ風、ほうれん草の白和え みそ汁 | 米、しょうゆ、砂糖、ごま たら、小麦粉、パン粉、ほうれん草、豆腐、ちくわ、人参 大根、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ、油揚げ | ポパイケーキ | 小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、油 ほうれん草 |
| 20火 | 軟飯 鶏の照り焼き、焼きビーフン みそ汁 | 米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、片栗粉、ビーフン、玉ねぎ、人参、キャベツ、ほうれん草 豆腐、かつおだし汁、みそ、豚肉 | スティックパン | 豆腐、小麦粉 ベーキングパウダー 砂糖 |
| 21水 | 軟飯 鶏肉の揚げ浸し、もやしのごま酢和え みそ汁 | 米、しょうゆ、砂糖、ごま、ほうれん草、酢 鶏むね肉、片栗粉、もやし、人参、絹さや 大根、玉ねぎ、油揚げ、かつおだし汁、みそ、 | 鶏ご飯 | 米、鶏むね肉、人参 かつおだし汁、しょうゆ |
| 22木 | 軟飯 厚揚げの五目煮、キャベツのナムル みそ汁 | 米、しょうゆ、砂糖、酢 厚揚げ、豚肉、人参、玉ねぎ、いんげん、もやし、キャベツ ごぼう、しめじ、かつおだし汁、みそ | 野菜おにぎり | 米、キャベツ、人参 かつおだし汁、しょうゆ |
| 23金 | 軟飯 焼きそば、大根サラダ スープ | 米、しょうゆ、砂糖、青のり、ソース 焼きそば麺、豚もも肉、人参、玉ねぎ、キャベツ、大根、ブロッコリー えのき、木綿豆腐、かつおだし汁 | おかかおにぎり(軟飯) | 米、かつお節、しょうゆ |
| 24土 | | お弁当の日 | | |
| 26月 | 軟飯 バーベキューチキン、マカロニサラダ みそ汁 | 米、しょうゆ、砂糖、人参、ブロッコリー、コーン、マヨドレ 鶏むね肉、小麦粉、ケチャップ、ソース、マカロニ もやし、油揚げ、かつおだし汁、みそ、ほうれん草 | 人参蒸しパン | 小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、油 人参 |
| 27火 | 軟飯 鮭の甘みそ焼き、卵の花 すまし汁 | 米、しょうゆ、砂糖、みそ、ごま 鮭、おから、人参、しめじ、油揚げ、ちくわ 豆腐、ほうれん草、かつおだし汁 | ボン菓子 | 米、砂糖 |
| 28水 | 他人丼風軟飯 千草和え みそ汁 | 米、しょうゆ、砂糖、豚肉、人参、酢、のり 油揚げ、もやし、ほうれん草 キャベツ、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ | きのこスパゲティ | スパゲティ しめじ、えのき 玉ねぎ、しょうゆ |
| 29木 | 軟飯 鶏肉のパン粉焼き、ブロッコリーサラダ みそ汁 | 米、しょうゆ、砂糖、酢 鶏肉、パン粉、ちくわ、ブロッコリー、人参 豆腐、もやし、ほうれん草、かつおだし汁、みそ | 水ようかん | こしあん、粉末寒天 |
| 30金 | 軟飯 肉じゃが、キャベツのゆかり和え バナナ | 米、しょうゆ、砂糖、鶏もも肉、じゃが芋 キャベツ、もやし、ゆかり粉、玉ねぎ、人参、グリーンピース バナナ | レーズンクッキー | 小麦粉、レーズン、油 砂糖 |
| 31土 | | お弁当の日 | | |