

令和8年3月 離乳食献立表 6ヶ月頃

大井・千代川こども園



日曜	午前食	原材料	日曜	午前食	原材料
2月	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 人参、ブロッコリー 昆布だし	17火	すりつぶしがゆ 白菜のすりつぶし スープ	米 白菜 ほうれん草、人参 昆布だし
3火	すりつぶしがゆ 大根のすりつぶし スープ	米 大根 人参、ほうれん草 昆布だし	18水	すりつぶしがゆ 大根のすりつぶし スープ	米 大根 人参、白菜 昆布だし
4水	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ	米 キャベツ 豆腐、人参 昆布だし	19木	すりつぶしがゆ じゃが芋のすりつぶし スープ	米 じゃが芋 ブロッコリー、人参 昆布だし
5木	すりつぶしがゆ 白菜のすりつぶし スープ	米 白菜 大根、人参 昆布だし	20金	 春分の日	
6金	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 キャベツ、ほうれん草 昆布だし	21土	お弁当の日 	
7土	 お弁当の日		23月	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ	米 キャベツ 人参、ブロッコリー 昆布だし
9月	すりつぶしがゆ 人参のすりつぶし スープ	米 人参 キャベツ、大根 昆布だし	24火	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 ほうれん草、大根 昆布だし
10火	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー 大根、キャベツ 昆布だし	25水	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 豆腐、人参 昆布だし
11水	すりつぶしがゆ 白菜のすりつぶし スープ	米 白菜 豆腐、人参 昆布だし	26木	すりつぶしがゆ 白菜のすりつぶし スープ	米 白菜 ほうれん草、大根 昆布だし
12木	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 キャベツ、ブロッコリー 昆布だし	27金	すりつぶしがゆ じゃが芋のすりつぶし スープ	米 じゃが芋 ブロッコリー、豆腐 昆布だし
13金	すりつぶしがゆ 大根のすりつぶし スープ	米 大根 ほうれん草、人参 昆布だし	28土	 お弁当の日	
14土	 お弁当の日 		30月	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ	米 キャベツ 豆腐、人参 昆布だし
16月	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 ブロッコリー、人参 昆布だし	31火	すりつぶしがゆ 白菜のすりつぶし スープ	米 白菜 ほうれん草、大根 昆布だし



令和8年3月 離乳食献立表

7、8ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
2月	かゆ 鶏むね肉のあっさり炊き、キャベツサラダ スープ	米 鶏むね肉、キャベツ、ブロッコリー、人参 ほうれん草、玉ねぎ、かつおだし汁	ほうれんそうがゆ	米、ほうれん草 キャベツ かつおだし汁
3火	かゆ ピンクサーモンの煮物、ほうれん草のお浸し スープ	米 ピンクサーモン、人参、いんげん、ほうれん草 大根、かつおだし汁	大根がゆ	米、大根、かつおだし汁 人参
4水	かゆ 豆腐ハンバーグ、キャベツサラダ スープ	米 豆腐、鶏ひき肉、片栗粉、キャベツ、人参、もやし 玉ねぎ、かつおだし汁	人参がゆ	米、人参、かつおだし汁 豆腐
5木	かゆ 鶏肉のすき焼き風煮物、人参甘煮 スープ	米 鶏もも肉、焼き豆腐、人参、玉ねぎ、白菜 大根、ほうれん草、かつおだし汁	白菜がゆ	米、白菜、かつおだし汁 ほうれん草
6金	かゆ たっぷり野菜と鶏肉の煮込み、ほうれん草の和え物 スープ	米 鶏もも肉、玉ねぎ、もやし、人参、キャベツ、ほうれん草 豆腐、かつおだし汁	野菜うどん	うどん、白菜、人参 かつおだし汁
7土	お弁当の日			
9月	かゆ 肉豆腐、キャベツの和え物 スープ	米 豆腐、玉ねぎ、鶏もも肉、キャベツ、人参 大根、かつおだし汁	やわらかマカロニきなこ	マカロニ、きなこ
10火	かゆ あっさり洋風煮込み、ブロッコリーサラダ スープ	米 鶏むね肉、トマト缶、玉ねぎ、人参、ブロッコリー キャベツ、じゃが芋、かつおだし汁	青菜のおかゆ	米、大根葉、かつおだし汁
11水	かゆ 鶏照り煮、白菜の煮浸し スープ	米 鶏もも肉、玉ねぎ、白菜、人参 大根、豆腐、かつおだし汁	豆腐がゆ	米、豆腐 大根、かつおだし汁
12木	かゆ 鶏肉とキャベツ煮、野菜サラダ スープ	米 鶏肉、キャベツ、玉ねぎ、人参、ブロッコリー 木綿豆腐、かつおだし汁	ブロッコリーがゆ	米、ブロッコリー 人参、かつおだし汁
13金	かゆ 鶏ももの煮物、大根サラダ スープ	米 鶏もも肉、玉ねぎ、大根、人参、ブロッコリー もやし、かつおだし汁	ほうれんそうがゆ	米、ほうれん草 人参、かつおだし汁
14土	お弁当の日			
16月	かゆ 鶏肉のトマト煮、スパゲティサラダ スープ	米 鶏肉、小麦粉、トマト缶、玉ねぎ、スパゲティ、人参、ブロッコリー ほうれん草、豆腐、かつおだし汁	鶏がゆ	米、鶏もも肉、ほうれん草 人参、かつおだし汁
17火	かゆ 鶏肉の旨煮、白菜煮浸し スープ	米 鶏もも肉、玉ねぎ、人参、白菜、絹さや ほうれん草、かつおだし汁	人参リゾット風	米、玉ねぎ 人参、かつおだし汁
18水	かゆ たららの煮つけ、大根のそぼろ煮 スープ	米、片栗粉 たら、大根、鶏ひき肉、いんげん 白菜、人参、かつおだし汁	鶏ぞうすい	米、鶏ミンチ、白菜 人参、かつおだし汁
19木	かゆ 鶏じゃが、ナムル スープ	米 鶏肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、ブロッコリー、もやし 麩、かつおだし汁	バナナ	バナナ
20金	春分の日			
21土	お弁当の日			
23月	かゆ いも団子、やわらか野菜煮 みそ汁	米、小麦粉 鶏ひき肉、じゃが芋、玉ねぎ、ブロッコリー、キャベツ もやし、人参、かつおだし汁	ひじきがゆ	米、ひじき 人参、かつおだし汁
24火	かゆ 鶏肉のとろとろ煮、マカロニサラダ スープ	米 鶏肉、人参、ブロッコリー、マカロニ 豆腐、大根、ほうれん草、かつおだし汁	大根と豆腐のおかゆ	米、大根 豆腐、かつおだし汁
25水	かゆ たららの煮つけ、人参のやわらか煮 スープ	米 たら、人参、いんげん 豆腐、玉ねぎ、ほうれん草、かつおだし汁	スープスパゲティ	スパゲティ、ほうれん草 人参、玉ねぎ かつおだし汁
26木	かゆ 筑前煮風、ほうれん草のお浸し スープ	米 鶏もも肉、人参、大根、いんげん、ほうれん草、もやし 白菜、かつおだし汁	野菜ぞうすい	米、大根 ほうれん草、白菜 かつおだし汁
27金	かゆ 鶏肉のほくほく煮、大根サラダ スープ	米 鶏もも肉、じゃが芋、大根、ブロッコリー、人参、ツナ缶 玉ねぎ、かつおだし汁	ツナがゆ	米、ツナ 大根、かつおだし汁
28土	お弁当の日			
30月	かゆ たららのあっさり炊き、野菜の煮物 スープ	米 たら、鶏肉、キャベツ、人参 豆腐、玉ねぎ、かつおだし汁	キャベツと豆腐のおかゆ	米、キャベツ 豆腐、かつおだし汁
31火	かゆ 豆腐の旨煮、いんげんの和え物 スープ	米 豆腐、鶏ひき肉、人参、白菜、いんげん、もやし 大根、ほうれん草、かつおだし汁	そぼろぞうすい	米、鶏ミンチ ほうれん草、白菜 かつおだし汁

令和8年3月 離乳食献立表 9から11ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
2月	かゆ 鶏むね肉のあっさり炊き、キャベツサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、キャベツ、ブロッコリー、人参 ほうれん草、玉ねぎ、かつおだし汁	ほうれんそうがゆ	米、ほうれん草、かつおだし汁 キャベツ、しょうゆ
3火	かゆ ピンクサーモンの煮物、ほうれん草のお浸し スープ	米、しょうゆ、砂糖 ピンクサーモン、人参、いんげん、ほうれん草 大根、かつおだし汁	桃色蒸しパン	イチゴジャム、小麦粉 砂糖 ベーキングパウダー
4水	かゆ 豆腐ハンバーグ、キャベツサラダ コーンスープ	米、しょうゆ、砂糖 豆腐、鶏ミンチ、片栗粉、キャベツ、人参、もやし 玉ねぎ	お好み焼き	小麦粉、かつおだし汁 キャベツ、しょうゆ
5木	かゆ 鶏肉のすき焼き風煮物、人参の甘煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、焼き豆腐、人参、玉ねぎ、白菜 大根、ほうれん草、かつおだし汁、みそ	いちごクッキー	小麦粉、砂糖 いちごジャム
6金	かゆ 焼きうどん、ほうれん草の和え物 スープ	米、しょうゆ、砂糖 うどん、豚肉、玉ねぎ、もやし、人参、キャベツ、ほうれん草 豆腐、かつおだし汁	おかかぞうすい	米、白菜、人参、かつお節 かつおだし汁、しょうゆ
7土	お弁当の日 			
9月	かゆ 肉豆腐、キャベツの和えもの みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 焼き豆腐、玉ねぎ、豚肉、キャベツ、人参 大根、かつおだし汁、みそ	やわらかマカロニきなこ	マカロニ、きなこ、砂糖
10火	かゆ あっさりトマト煮込み、ブロッコリーサラダ スープ	米 鶏むね肉、トマト缶、玉ねぎ、人参、じゃが芋、ブロッコリー キャベツ、かつおだし汁	青菜のおかゆ	米、大根葉、かつおだし汁 しょうゆ
11水	かゆ 豚肉のだし煮、白菜の煮浸し みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、玉ねぎ、白菜、人参 大根、豆腐、かつおだし汁、みそ	豆腐がゆ	米、豆腐 大根、かつおだし汁 しょうゆ
12木	かゆ 豚肉とキャベツのみそ炒め煮、野菜サラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖、みそ 豚肉、キャベツ、玉ねぎ、人参、ブロッコリー 木綿豆腐、かつおだし汁	ブロッコリーがゆ	米、ブロッコリー 人参、かつおだし汁 しょうゆ
13金	かゆ 鶏の煮物、大根サラダ 	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、玉ねぎ、大根、人参、ブロッコリー もやし、かつおだし汁	ほうれんそうがゆ	米、ほうれん草 人参、かつおだし汁 しょうゆ
14土	お弁当の日			
16月	かゆ 鶏肉のトマト煮、スパゲティサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏肉、小麦粉、トマト缶、玉ねぎ、スパゲティ、人参、ブロッコリー ほうれん草、豆腐、かつおだし汁、みそ	ポパイケーキ	小麦粉、砂糖 ほうれん草 ベーキングパウダー
17火	かゆ 八宝菜、鶏肉の旨煮 春雨スープ	米、しょうゆ、砂糖、片栗粉 豚肉、絹さや、玉ねぎ、鶏もも肉、人参、白菜 ほうれん草、かつおだし汁、春雨	キャロット蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー 人参、砂糖
18水	かゆ たららの煮つけ、大根のそぼろ煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、片栗粉 たらら、大根、鶏ひき肉、いんげん 白菜、人参、かつおだし汁、みそ 	鶏ぞうすい	米、鶏ミンチ 人参、かつおだし汁 しょうゆ
19木	かゆ 鶏じゃが、ナムル スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、ブロッコリー、もやし 麩、かつおだし汁 	バナナ	バナナ
20金	春分の日 			
21土	お弁当の日			
23月	かゆ コロッケ風、やわらか野菜煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、小麦粉、パン粉 じゃが芋、豚ひき肉、人参、ブロッコリー、キャベツ もやし、かつおだし汁、みそ	ひじきがゆ	米、ひじき 人参、かつおだし汁 しょうゆ
24火	かゆ 鶏肉のとろとろ煮、マカロニサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏肉、人参、ブロッコリー、マカロニ 豆腐、大根、ほうれん草、かつおだし汁、みそ	いちご蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー いちごソース、砂糖
25水	かゆ たららの煮つけ、ごぼうのやわらか煮 スープ	米、しょうゆ、砂糖 たらら、ごぼう、人参、いんげん、豚肉 豆腐、玉ねぎ、里芋、ほうれん草、かつおだし汁	スープスパゲティ	スパゲティ、ほうれん草 人参、玉ねぎ、かつおだし汁 しょうゆ
26木	かゆ 筑前煮風、ほうれん草のお浸し みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、人参、ごぼう、大根、里芋、いんげん、ほうれん草、もやし 白菜、かつおだし汁、みそ	野菜ぞうすい	米、大根 ほうれん草、白菜 しょうゆ、かつおだし汁
27金	かゆ 豚肉のほくほく煮、大根サラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 豚もも肉、じゃが芋、大根、ブロッコリー、人参、ツナ缶 玉ねぎ、かつおだし汁	ツナがゆ	米、ツナ 大根、かつおだし汁 しょうゆ
28土	お弁当の日			
30月	かゆ たららのあっさり炊き、焼きビーフン みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たらら、豚肉、キャベツ、人参、ビーフン 豆腐、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ 	豆腐蒸しパン	小麦粉、砂糖 豆腐 ベーキングパウダー
31火	かゆ 豆腐の旨煮、いんげんの和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豆腐、鶏ひき肉、人参、白菜、いんげん、もやし 大根、ほうれん草、かつおだし汁、みそ 	そぼろぞうすい	米、鶏ミンチ ほうれん草、白菜 しょうゆ、かつおだし汁

令和8年3月 離乳食献立表

12から15ヶ月頃

大井・千代川こども園



日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
2月	軟飯 バーベキューチキン、フレンチサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖、鶏むね肉、小麦粉、 ケチャップ、ソース、キャベツ、ブロッコリー、コーン、人参 ほうれん草、玉ねぎ、えのき、かつおだし汁	フライドポテト	フライドポテト 油
3火	散らし寿司風軟飯 がんもの煮物 すまし汁	米、しょうゆ、砂糖、酢、ピンクサーモン、高野豆腐 がんも、いんげん、人参、グリーンピース 大根、ほうれん草、かつおだし汁、ごま	桃色蒸しパン	イチゴジャム、小麦粉 砂糖、油 ベーキングパウダー
4水	軟飯 豆腐ハンバーグ、キャベツサラダ コーンスープ	米、しょうゆ、砂糖 豆腐、鶏ミンチ、玉ねぎ、片栗粉、キャベツ、人参、もやし コーン、玉ねぎ、パセリ粉	お好み焼き	小麦粉、かつおだし汁 ちくわ、キャベツ お好みソース
5木	軟飯 鶏肉のすき焼き風煮物、人参の甘煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、焼き豆腐、人参、玉ねぎ、白菜、ちくわ 大根、えのき、ほうれん草、かつおだし汁、みそ	いちごクッキー	小麦粉、砂糖、油 いちごジャム
6金	軟飯 焼きうどん、ほうれん草の和え物 スープ	米、しょうゆ、砂糖 うどん、豚肉、玉ねぎ、もやし、人参、キャベツ、ほうれん草 豆腐、かつおだし汁	おかかおにぎり	米、しょうゆ かつお節
7土	お弁当の日 			
9月	軟飯 肉豆腐、キャベツのごま和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 焼き豆腐、玉ねぎ、しめじ、豚肉、キャベツ、人参 大根、油揚げ、かつおだし汁、みそ、ごま	マカロニきなこ	マカロニ、きなこ、砂糖
10火	軟飯 ナポリタンスパゲティ ブロッコリーサラダ、スープ	米、しょうゆ、砂糖、スパゲティ、玉ねぎ、 人参、ケチャップ、パセリ粉、ブロッコリー、コーン キャベツ、かつおだし汁	大根葉おにぎり	米、大根葉 しょうゆ、かつおだし汁
11水	豚丼風軟飯 白菜の煮浸し みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、片栗粉、豚肉、玉ねぎ 白菜、人参、油揚げ 大根、豆腐、かつおだし汁、みそ	コロコロ蒸しパン	小麦粉、油、砂糖 ベーキングパウダー
12木	軟飯 豚肉とキャベツのみそ炒め煮 野菜サラダ、すまし汁	米、しょうゆ、砂糖、みそ 豚肉、キャベツ、玉ねぎ、人参、ブロッコリー 木綿豆腐、えのき、かつおだし汁	高野豆腐のかりとう風	油、砂糖、小麦粉 高野豆腐
13金	ケチャップ軟飯 唐揚げ、三色サラダ スープ 	米、しょうゆ、砂糖、ケチャップ、玉ねぎ 鶏もも肉、小麦粉、ブロッコリー、大根、人参 もやし、コーン、かつおだし汁	クッキー(桃型)	小麦粉、砂糖、油 ほうれん草 ベーキングパウダー
14土	お弁当の日			
16月	軟飯 鶏肉のトマト煮、スパゲティサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、鶏むね肉、小麦粉、トマト缶、 玉ねぎ、スパゲティ、人参、コーン、ブロッコリー ほうれん草、豆腐、油揚げ、かつおだし汁、みそ	ポパイケーキ	小麦粉、油、砂糖 ほうれん草 ベーキングパウダー
17火	軟飯 八宝菜、鶏肉の旨煮 春雨スープ	米、しょうゆ、砂糖、片栗粉 豚肉、絹さや、白菜、玉ねぎ、人参、鶏もも肉 ほうれん草、コーン、かつおだし汁、春雨	キャロットスコーン	小麦粉、油、砂糖、人参
18水	軟飯 たららの焼き煮、大根のそぼろ煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、片栗粉 たら、大根、鶏ひき肉、いんげん 白菜、人参、油揚げ、かつおだし汁、みそ	鶏ごはん	米、鶏ミンチ、人参 しょうゆ、かつおだし汁
19木	肉じゃが ナムル バナナ	米、しょうゆ、砂糖、鶏もも肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参 もやし、ブロッコリー、ごま、グリーンピース バナナ	チヂミ	片栗粉、小麦粉、ごま油 木綿豆腐、人参、玉ねぎ しょうゆ、ほうれん草
20金	春分の日 			
21土	お弁当の日 			
23月	軟飯 コロケ風、やわらか野菜煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、小麦粉、パン粉 じゃが芋、豚ひき肉、人参、ブロッコリー、キャベツ、コーン えのき、もやし、かつおだし汁、みそ	きな粉おはぎ	米、砂糖 きなこ
24火	軟飯 鶏の唐揚げ、マカロニサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、片栗粉 鶏もも肉、ブロッコリー、人参、マカロニ、コーン 豆腐、大根、ほうれん草、かつおだし汁、みそ	いちご蒸しパン	小麦粉 いちごソース、砂糖 ベーキングパウダー
25水	軟飯 たららの煮つけ、ごぼうの炒め煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、ごま たら、ごぼう、人参、いんげん、豚肉 豆腐、里芋、ほうれん草、かつおだし汁、みそ	和風スパゲティ	スパゲティ、人参 玉ねぎ、しょうゆ ほうれん草
26木	軟飯 筑前煮、ほうれん草のお浸し みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、鶏肉、ちくわ、人参 ごぼう、大根、里芋、いんげん、ほうれん草、もやし 油揚げ、白菜、かつおだし汁、みそ	白菜おにぎり	米、白菜、人参 しょうゆ、かつおだし汁
27金	あっさりハヤシライス 大根サラダ オレンジ	米、しょうゆ、砂糖、豚肉、玉ねぎ、じゃが芋、人参、ハヤシル 大根、ブロッコリー、ツナ缶、ケチャップ、ウスターソース オレンジ	トーナツ	小麦粉、油、砂糖 木綿豆腐 ベーキングパウダー
28土	お弁当の日			
30月	軟飯 白身魚フライ風、焼きビーフン みそ汁 	米、しょうゆ、砂糖、たら、小麦粉、パン粉 ビーフン、豚肉、玉ねぎ、キャベツ、人参 豆腐、かつおだし汁、みそ	豆腐蒸しパン	小麦粉、砂糖、油 豆腐 ベーキングパウダー
31火	軟飯 厚揚げの旨煮、いんげんの和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、片栗粉 厚揚げ、鶏ひき肉、人参、白菜、いんげん、もやし 豆腐、大根、ほうれん草、かつおだし汁、みそ	ほうれん草おにぎり	米、ほうれん草、人参 しょうゆ、かつおだし汁