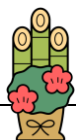




令和8年1月 離乳食献立表 6ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	日曜	午前食	原材料
1 木	元旦 		17 土	お弁当の日 	
2 金	  		19 月	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー キャベツ、大根 昆布だし
3 土	  		20 火	すりつぶしがゆ 白菜のすりつぶし スープ	米 白菜 豆腐、人参 昆布だし
5 月	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー 豆腐、人参 昆布だし	21 水	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 白菜、大根 昆布だし
6 火	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 大根、人参 昆布だし	22 木	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 大根、人参 昆布だし
7 水	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 白菜、人参 昆布だし	23 金	すりつぶしがゆ じゃがいものすりつぶし スープ	米 じゃが芋 人参、キャベツ 昆布だし
8 木	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ	米 キャベツ ほうれん草、玉ねぎ 昆布だし	24 土	 お弁当の日 	
9 金	すりつぶしがゆ じゃがいものすりつぶし スープ	米 じゃが芋 大根、ブロッコリー 昆布だし	26 月	すりつぶしがゆ 白菜のすりつぶし スープ	米 白菜 豆腐、キャベツ 昆布だし
10 土	お弁当の日 		27 火	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー ほうれん草、大根 昆布だし
12 月	 成人の日		28 水	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 大根、人参 昆布だし
13 火	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 ブロッコリー、人参 昆布だし	29 木	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 ほうれん草、大根 昆布だし
14 水	すりつぶしがゆ 白菜のすりつぶし スープ	米 白菜 人参、大根 昆布だし	30 金	すりつぶしがゆ さつまいものすりつぶし スープ	米 さつまいも 豆腐、人参 昆布だし
15 木	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 大根、キャベツ 昆布だし	31 土	 お弁当の日 	
16 金	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ	米 キャベツ 玉ねぎ、人参 昆布だし			



令和7年1月 離乳食献立表

7、8ヶ月頃



大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
1木	元旦			
2金				
3土				
5月	かゆ たららのさっと煮、ブロッコリーサラダ スープ	米 たら、人参、ツナ缶、ブロッコリー 豆腐、玉ねぎ、かつおだし汁	豆腐がゆ	米、豆腐 かつおだし汁
6火	かゆ 豆腐のそぼろ煮、紅白なます スープ	米、片栗粉 鶏ひき肉、豆腐、玉ねぎ、大根、人参 麩、かつおだし汁	大根がゆ	米、大根 かつおだし汁
7水	かゆ 鶏肉の煮物、白菜のお浸し にゅうめん汁	米 鶏ささみ、人参、絹さや、白菜 そうめん、ほうれん草、大根、かつおだし汁	七草がゆ	米、七草 かつおだし汁
8木	かゆ 鶏すき、キャベツのゆかり和え スープ	米 鶏もも肉、白菜、豆腐、人参、玉ねぎ、キャベツ もやし、ほうれん草、かつおだし汁	ほうれんそうがゆ	米 ほうれん草 かつおだし汁
9金	かゆ 鶏じゃが、大根のサラダ スープ	米 鶏むね肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、大根、ブロッコリー 麩、かつおだし汁	ツナがゆ	米 ツナ、人参 かつおだし汁
10土	お弁当の日			
12月	成人の日			
13火	かゆ そぼろ煮、スパゲティサラダ スープ	米、片栗粉 鶏ひき肉、じゃが芋、玉ねぎ、ブロッコリー、人参、スパゲティ ほうれん草、豆腐、かつおだし汁	ブロッコリーがゆ	米 ブロッコリー かつおだし汁
14水	かゆ たらのおろし煮、人参の甘煮 スープ	米 たら、大根、人参 白菜、かつおだし汁	白菜粥	米、白菜 かつおだし汁
15木	かゆ 肉豆腐、ちぐさและ スープ	米 鶏肉、焼き豆腐、玉ねぎ、もやし、ほうれん草、人参 キャベツ、かつおだし汁	スープマカロニ	マカロニ、玉ねぎ 人参、かつおだし汁
16金	かゆ 鶏肉のさっぱり煮、もやしサラダ スープ	米 鶏むね肉、もやし、キャベツ、玉ねぎ、人参 鶏もも肉、白菜、かつおだし汁	鶏ぞうすい	米、鶏肉 キャベツ かつおだし汁
17土	お弁当の日			
19月	かゆ 煮込み鶏バーグ、ブロッコリーサラダ スープ	米 鶏ひき肉、玉ねぎ、小麦粉、ブロッコリー、人参 キャベツ、大根、豆腐、かつおだし汁	人参がゆ	米、人参 かつおだし汁
20火	かゆ 鶏肉と野菜のホクホク煮、白菜の和え物 スープ	米 鶏もも肉、玉ねぎ、人参、白菜 麩、豆腐、ほうれん草、かつおだし汁	鶏ぞうすい	米、鶏肉 白菜、ほうれん草 かつおだし汁
21水	かゆ 鶏肉のさっぱり煮、キャベツの和え物 スープ	米 鶏むね肉、キャベツ、人参 豆腐、大根、白菜、かつおだし汁	野菜ぞうすい	米 かつおだし汁 白菜、大根、キャベツ
22木	かゆ たららのさっと煮、やわらか五目煮 スープ	米 たら、玉ねぎ、人参、豆腐、ほうれん草、絹さや、いんげん 白菜、かつおだし汁	大根炊き	米、大根 かつおだし汁
23金	かゆ ポトフ風、キャベツのサラダ スープ	米 鶏もも肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、キャベツ もやし、かつおだし汁	バナナ	バナナ
24土	お弁当の日			
26月	かゆ 鶏の照り煮、やわらかビーフン スープ	米 鶏むね肉、小麦粉、ビーフン、人参、キャベツ 豆腐、白菜、大根、かつおだし汁	キャベツがゆ	米、キャベツ かつおだし汁
27火	かゆ 大根のそぼろ煮、マカロニサラダ スープ	米 鶏ミンチ、大根、人参、マカロニ、ブロッコリー もやし、ほうれん草、豆腐、かつおだし汁	豆腐がゆ	米、豆腐、大根 かつおだし汁
28水	かゆ 五目煮、ほうれん草の煮浸し スープ	米 鶏ささみ、大根、人参、ほうれん草、もやし 麩、かつおだし汁	菜飯うどん	うどん、ほうれん草 人参、かつおだし汁
29木	かゆ 豆腐のそぼろ煮、キャベツの煮びたし スープ	米 豆腐、鶏ひき肉、キャベツ、人参、いんげん 大根、ほうれん草、玉ねぎ、かつおだし汁	野菜がゆ	米、キャベツ、玉ねぎ かつおだし汁、人参
30金	かゆ たららの煮つけ、切干大根の煮物 スープ	米 たら、切干大根、人参 豆腐、大根、かつおだし汁	さつま芋がゆ	米、さつまいも かつおだし汁
31土	お弁当の日			



令和8年 1月 離乳食献立表 9から11ヶ月頃



大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
1木	元旦			
2金				
3土				
5月	かゆ たらのさつと煮、ブロッコリーサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、人参、ツナ缶、ブロッコリー 豆腐、玉ねぎ、みそ、かつおだし汁	紅白蒸しパン	ベーキングパウダー 小麦粉、砂糖 いちごソース
6火	かゆ 松風焼き、紅白なます スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏ひき肉、豆腐、玉ねぎ、大根、人参 麩、かつおだし汁、片栗粉、みそ	きなこがゆ	米、きなこ
7水	かゆ 鶏肉の煮物、白菜のお浸し にゅうめん汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏ささみ、人参、ごぼう、絹さや、白菜 そうめん、ほうれん草、大根、かつおだし汁	七草がゆ	米、七草、しょうゆ かつおだし汁
8木	かゆ 鶏すき、キャベツの和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、白菜、豆腐、人参、玉ねぎ、キャベツ もやし、ほうれん草、かつおだし汁、みそ	クッキー	小麦粉 砂糖、片栗粉
9金	かゆ 鶏じゃが、大根サラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、大根、ブロッコリー 麩、かつおだし汁	ツナがゆ	米、ツナ、人参 かつおだし汁 しょうゆ
10土	お弁当の日			
12月	成人の日			
13火	かゆ コロッケ風、スパゲティサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏ひき肉、じゃが芋、小麦粉、パン粉、玉ねぎ、ブロッコリー、人参、スパゲティ ほうれん草、かつおだし汁、みそ、豆腐	豆腐蒸しパン	小麦粉、砂糖 豆腐 ベーキングパウダー
14水	かゆ たらのおろし煮、人参の甘煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、大根、人参 白菜、かつおだし汁、みそ	白菜粥	米、白菜、人参 かつおだし汁 しょうゆ
15木	かゆ 肉豆腐、ちぐさし和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、焼き豆腐、玉ねぎ、もやし、ほうれん草、人参 キャベツ、かつおだし汁、みそ	マカロニきなこ	マカロニ、きなこ 砂糖
16金	かゆ 鶏肉のさっぱり煮、もやしサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、もやし、キャベツ、玉ねぎ、人参 鶏もも肉、白菜、かつおだし汁	鏡もち風クッキー	小麦粉、砂糖
17土	お弁当の日			
19月	かゆ メンチカツ風、ブロッコリーサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏ひき肉、玉ねぎ、小麦粉、ブロッコリー、人参、ごぼう キャベツ、大根、豆腐、かつおだし汁、みそ	人参ケーキ	小麦粉 ベーキングパウダー 砂糖、人参
20火	かゆ 鶏肉と野菜のホクホク煮、白菜の和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、玉ねぎ、人参、白菜、豆腐 麩、ほうれん草、かつおだし汁、みそ	野菜かゆ	白米、砂糖 人参、ほうれん草 しょうゆ
21水	かゆ 鶏肉のさっぱり煮、キャベツの和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、じゃが芋、キャベツ、人参 豆腐、大根、白菜、かつおだし汁、みそ	野菜ぞうすい	米 かつおだし汁、しょうゆ 白菜、大根、キャベツ
22木	かゆ たらのさつと煮、やわらか五目煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、玉ねぎ、いんげん、人参、豆腐、絹さや、高野豆腐 白菜、麩、かつおだし汁、みそ	大根焚き	大根、かつおだし汁 さとう しょうゆ
23金	かゆ ポトフ風、キャベツサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、キャベツ もやし、かつおだし汁	バナナ	バナナ
24土	お弁当の日			
26月	かゆ 鶏の照り煮、焼きビーフン みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、玉ねぎ 鶏むね肉、小麦粉、人参、ビーフン、豚肉、キャベツ 豆腐、白菜、大根、かつおだし汁、みそ	りんごケーキ	小麦粉、砂糖 りんご缶 ベーキングパウダー
27火	かゆ 大根のそぼろ煮、マカロニサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、片栗粉 鶏ミンチ、大根、人参、マカロニ、ブロッコリー もやし、ほうれん草、かつおだし汁、みそ、豆腐	豆腐がゆ	米、豆腐、ほうれん草 かつおだし汁、人参 しょうゆ
28水	かゆ 五目煮、ほうれん草の煮浸し スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、大根、人参、もやし、ほうれん草 かつおだし汁	菜飯ぞうすい	米、ほうれん草 人参、かつおだし汁 しょうゆ
29木	かゆ 豆腐のそぼろ煮、ひじき煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豆腐、鶏ひき肉、玉ねぎ、人参、いんげん、ほうれん草 ひじき、大根、かつおだし汁、みそ	和風スパゲッティ	スパゲッティ、人参 玉ねぎ、キャベツ かつおだし汁、しょうゆ
30金	かゆ たらの煮つけ、切干大根の煮物 スープ	米、しょうゆ、砂糖 たら、切干大根、人参 豆腐、大根、かつおだし汁	さつま芋がゆ	米、さつま芋 かつおだし汁 しょうゆ
31土	お弁当の日			



令和8年1月 離乳食献立表

12から15ヶ月頃



大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
1 木	元旦			
2 金				
3 土				
5 月	軟飯 たらの揚げ浸し、ブロッコリーサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、油 たら、片栗粉、ツナ缶、ブロッコリー、人参、コーン 豆腐、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	紅白蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、油 いちごソース
6 火	軟飯 松風焼き、紅白なます すまし汁	米、しょうゆ、砂糖、ごま、酢 鶏ひき肉、豆腐、玉ねぎ、片栗粉、大根、人参 えのき、麩、かつおだし汁	きなこおはぎ	白米、きなこ、砂糖
7 水	ちらし寿司風軟飯 白菜のお浸し、がんも煮 にゅうめん汁	米、しょうゆ、砂糖、酢、ちりめんじゃこ、人参、絹さや 白菜、油揚げ、いんげん、がんも、ごぼう そうめん、ほうれん草、大根、かつおだし汁	七草がゆ	米、七草、しょうゆ
8 木	軟飯 鶏もも肉、キャベツの和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、白菜、焼き豆腐、人参、玉ねぎ、キャベツ、しめじ もやし、ほうれん草、かつおだし汁、みそ	クッキー	小麦粉、油、砂糖、片栗粉
9 金	軟飯 鶏じゃが、大根サラダ オレンジ	米、しょうゆ、砂糖、鶏もも、じゃが芋、玉ねぎ、人参、グリーンピース 大根、人参、ブロッコリー オレンジ、かつおだし汁	ツナおにぎり	米、ツナ、人参 かつおだし汁 しょうゆ
10 土	お弁当の日			
12 月	成人の日			
13 火	軟飯 コロッケ風、スパゲティサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、鶏ひき肉、じゃが芋、小麦粉 パン粉、ブロッコリー、スパゲティ、人参、コーン、豆腐 玉ねぎ、ほうれん草、かつおだし汁、みそ	豆腐蒸しパン	小麦粉、砂糖、油 豆腐、ベーキングパウダー
14 水	軟飯 たらのおろし煮、人参の甘煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、大根、人参、油揚げ 白菜、かつおだし汁、みそ	あずき粥	米、ゆであずき汁
15 木	軟飯 肉豆腐、ちぐさおえ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 焼き豆腐、玉ねぎ、豚肉、もやし、ほうれん草、人参、しめじ キャベツ、油揚げ、かつおだし汁、みそ	マカロニきなこ	マカロニ、きなこ、砂糖
16 金	ピラフ風軟飯 ユーリンチー風、もやしサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖、玉ねぎ、人参、コーン 鶏むね肉、小麦粉、パン粉、もやし、キャベツ 鶏もも肉、グリーンピース、かつおだし汁	鏡もち風クッキー	小麦粉、油、砂糖
17 土	お弁当の日			
19 月	軟飯 メンチカツ風、ブロッコリーサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、油 鶏ひき肉、玉ねぎ、小麦粉、パン粉、ブロッコリー、人参 キャベツ、大根、豆腐、かつおだし汁、みそ、ごぼう	人参ケーキ	小麦粉、油、砂糖、人参 ベーキングパウダー
20 火	あんかけ丼風軟飯 白菜の和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、鶏もも肉、玉ねぎ、絹さや、片栗粉 白菜、人参、しめじ、木綿豆腐 麩、ほうれん草、かつおだし汁、みそ	きつねごはん	白米、砂糖、油揚げ、人参 しょうゆ
21 水	軟飯 鶏の天ぷら風、キャベツのごま和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、油 鶏むね肉、小麦粉、片栗粉、キャベツ、人参 豆腐、大根、白菜、かつおだし汁、みそ	野菜おにぎり	米、かつおだし汁、しょうゆ 白菜、キャベツ
22 木	軟飯 たらの野菜あんかけ、やわらか五目煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、絹さや、油揚げ たら、片栗粉、玉ねぎ、ほうれん草、人参、いんげん、高野豆腐 白菜、かつおだし汁、みそ、えのき	大根焼き	大根、油揚げ、かつおだし汁 しょうゆ、砂糖
23 金	あつさりハヤシライス 春雨サラダ バナナ	米、豚もも肉、じゃが芋、人参、グリーンピース、ハヤシルウ 春雨、もやし、キャベツ、コーン、玉ねぎ バナナ、酢	豆腐ドーナツ	豆腐、小麦粉、砂糖 油 ベーキングパウダー
24 土	お弁当の日			
26 月	軟飯 鶏のレモン煮、焼きビーフン みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、玉ねぎ 鶏むね肉、小麦粉、レモン果汁、ビーフン、豚肉、人参、キャベツ 豆腐、白菜、大根、かつおだし汁、みそ	りんごケーキ	小麦粉、砂糖、りんご缶 油、ベーキングパウダー
27 火	軟飯 厚揚げと大根のそぼろ煮、マカロニサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、片栗粉 厚揚げ、鶏ひき肉、人参、大根、グリーンピース、マカロニ、ブロッコリー もやし、ほうれん草、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ、豆腐	そぼろご飯	米、鶏ミンチ、人参 かつおだし汁、しょうゆ
28 水	五目うどん 鶏の旨煮 ほうれん草のお浸し	うどん、豚肉、大根、里芋、人参、しめじ、ごぼう 鶏もも肉、油揚げ ほうれん草、もやし、かつおだし汁、しょうゆ、砂糖	菜飯おにぎり	米、大根葉 かつおだし汁、しょうゆ
29 木	軟飯 ハンバーグ、ひじき煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏ひき肉、玉ねぎ、いんげん、人参、ひじき、油揚げ 豆腐、大根、かつおだし汁、みそ、ほうれん草	和風スパゲッティ	スパゲッティ、人参、玉ねぎ、 キャベツ、だし汁、しょうゆ
30 金	軟飯 たらのつけ焼き、切干大根の煮物 すまし汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、切干大根、人参、グリーンピース、油揚げ 豆腐、大根、かつおだし汁	さつま芋おにぎり	米、さつま芋 しょうゆ
31 土	お弁当の日			