

令和8年1月 離乳食献立表 6ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	日曜	午前食	原材料
1 木	元旦		17 土	お弁当の日	
2 金			19 月	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー キャベツ、大根 昆布だし
3 土			20 火	すりつぶしがゆ 白菜のすりつぶし スープ	米 白菜 豆腐、人参 昆布だし
5 月	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー 豆腐、人参 昆布だし	21 水	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 白菜、大根 昆布だし
6 火	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 大根、人参 昆布だし	22 木	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 大根、人参 昆布だし
7 水	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 白菜、人参 昆布だし	23 金	すりつぶしがゆ じゃがいものすりつぶし スープ	米 じゃが芋 人参、キャベツ 昆布だし
8 木	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ	米 キャベツ ほうれん草、玉ねぎ 昆布だし	24 土		お弁当の日 
9 金	すりつぶしがゆ じゃがいものすりつぶし スープ	米 じゃが芋 大根、ブロッコリー 昆布だし	26 月	すりつぶしがゆ 白菜のすりつぶし スープ	米 白菜 豆腐、キャベツ 昆布だし
10 土	お弁当の日		27 火	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー ほうれん草、大根 昆布だし
12 月		成人の日	28 水	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 大根、人参 昆布だし
13 火	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 ブロッコリー、人参 昆布だし	29 木	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 ほうれん草、大根 昆布だし
14 水	すりつぶしがゆ 白菜のすりつぶし スープ	米 白菜 人参、大根 昆布だし	30 金	すりつぶしがゆ さつまいものすりつぶし スープ	米 さつまいも 豆腐、人参 昆布だし
15 木	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 大根、キャベツ 昆布だし	31 土	お弁当の日	
16 金	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ	米 キャベツ 玉ねぎ、人参 昆布だし			



令和7年1月 離乳食献立表

7、8ヶ月頃



大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
1 木		元旦		
2 金				
3 土				
5 月	かゆ たらのさっと煮、ブロッコリーサラダ スープ	米 たら、人参、ツナ缶、ブロッコリー 豆腐、玉ねぎ、かつおだし汁	豆腐がゆ	米、豆腐 かつおだし汁
6 火	かゆ 豆腐のそぼろ煮、紅白なます スープ	米、片栗粉 鶏ひき肉、豆腐、玉ねぎ、大根、人参 麸、かつおだし汁	大根がゆ	米、大根 かつおだし汁
7 水	かゆ 鶏肉の煮物、白菜のお浸し にゅうめん汁	米 鶏ささみ、人参、絹さや、白菜 そうめん、ほうれん草、大根、かつおだし汁	七草がゆ	米、七草 かつおだし汁
8 木	かゆ 鶏すき、キャベツのゆかり和え スープ	米 鶏もも肉、白菜、豆腐、人参、玉ねぎ、キャベツ もやし、ほうれん草、かつおだし汁	ほうれんそうがゆ	米 ほうれん草 かつおだし汁
9 金	かゆ 鶏じやが、大根のサラダ スープ	米 鶏むね肉、じやが芋、人参、玉ねぎ、大根、ブロッコリー 麸、かつおだし汁	ツナがゆ	米 ツナ、人参 かつおだし汁
10 土		お弁当の日		
12 月			成人の日	
13 火	かゆ そぼろ煮、スパゲティサラダ スープ	米、片栗粉 鶏ひき肉、じやが芋、玉ねぎ、ブロッコリー、人参、スパゲティ ほうれん草、豆腐、かつおだし汁	ブロッコリーがゆ	米 ブロッコリー かつおだし汁
14 水	かゆ たらのおりし煮、人参の甘煮 スープ	米 たら、大根、人参 白菜、かつおだし汁	白菜粥	米、白菜 かつおだし汁
15 木	かゆ 肉豆腐、ちぐさ和え スープ	米 鶏肉、焼き豆腐、玉ねぎ、もやし、ほうれん草、人参 キャベツ、かつおだし汁	スープマカロニ	マカロニ、玉ねぎ 人参、かつおだし汁
16 金	かゆ 鶏肉のさっぱり煮、もやしサラダ スープ	米 鶏むね肉、もやし、キャベツ、玉ねぎ、人参 鶏もも肉、白菜、かつおだし汁	鶏ぞうすい	米、鶏肉 キャベツ かつおだし汁
17 土		お弁当の日		
19 月	かゆ 煮込み鶏バーグ、ブロッコリーサラダ スープ	米 鶏ひき肉、玉ねぎ、小麦粉、ブロッコリー、人参 キャベツ、大根、豆腐、かつおだし汁	人参がゆ	米、人参 かつおだし汁
20 火	かゆ 鶏肉と野菜のホクホク煮、白菜の和え物 スープ	米 鶏もも肉、玉ねぎ、人参、白菜 麸、豆腐、ほうれん草、かつおだし汁	鶏ぞうすい	米、鶏肉 白菜、ほうれん草 かつおだし汁
21 水	かゆ 鶏肉のさっぱり煮、キャベツの和え物 スープ	米 鶏むね肉、キャベツ、人参 豆腐、大根、白菜、かつおだし汁	野菜ぞうすい	米 かつおだし汁 白菜、大根、キャベツ
22 木	かゆ たらのさっと煮、やわらか五目煮 スープ	米 たら、玉ねぎ、人参、豆腐、ほうれん草、絹さや、いんげん 白菜、かつおだし汁	大根炊き	米、大根 かつおだし汁
23 金	かゆ ボトフ風、キャベツのサラダ スープ	米 鶏もも肉、じやが芋、人参、玉ねぎ、キャベツ もやし、かつおだし汁	バナナ	バナナ
24 土		お弁当の日		
26 月	かゆ 鶏の照り煮、やわらかビーフン スープ	米 鶏むね肉、小麦粉、ビーフン、人参、キャベツ 豆腐、白菜、大根、かつおだし汁	キャベツがゆ	米、キャベツ かつおだし汁
27 火	かゆ 大根のそぼろ煮、マカロニサラダ スープ	米 鶏ミンチ、大根、人参、マカロニ、ブロッコリー もやし、ほうれん草、豆腐、かつおだし汁	豆腐がゆ	米、豆腐、大根 かつおだし汁
28 水	かゆ 五目煮、ほうれん草の煮浸し スープ	米 鶏ささみ、大根、人参、ほうれん草、もやし 麸、かつおだし汁	菜飯うどん	うどん、ほうれん草 人参、かつおだし汁
29 木	かゆ 豆腐のそぼろ煮、キャベツの煮びたし スープ	米 豆腐、鶏ひき肉、キャベツ、人参、いんげん 大根、ほうれん草、玉ねぎ、かつおだし汁	野菜がゆ	米、キャベツ、玉ねぎ かつおだし汁、人参
30 金	かゆ たらの煮つけ、切干大根の煮物 スープ	米 たら、切干大根、人参 豆腐、大根、かつおだし汁	さつま芋がゆ	米、さつまいも かつおだし汁
31 土		お弁当の日		

令和8年 1月 締食献立表

9から11ヶ月頃



大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
1 木		元旦		
2 金				
3 土				
5 月	かゆ たらのさっと煮、ブロッコリーサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、人参、ツナ缶、ブロッコリー 豆腐、玉ねぎ、みそ、かつおだし汁	紅白蒸しパン	ベーキングパウダー 小麦粉、砂糖 いちごソース
6 火	かゆ 松風焼き、紅白なます スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏ひき肉、豆腐、玉ねぎ、大根、人参 麩、かつおだし汁、片栗粉、みそ	きなこがゆ	米、きなこ
7 水	かゆ 鶏肉の煮物、白菜のお浸し にゅうめん汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏ささみ、人参、ごぼう、絹さや、白菜 そうめん、ほうれん草、大根、かつおだし汁	七草がゆ	米、七草、しょうゆ かつおだし汁
8 木	かゆ 鶏すき、キャベツの和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、白菜、豆腐、人参、玉ねぎ、キャベツ もやし、ほうれん草、かつおだし汁、みそ	クッキー	小麦粉 砂糖、片栗粉
9 金	かゆ 鶏じゃが、大根サラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、大根、ブロッコリー 麩、かつおだし汁	ツナがゆ	米、ツナ、人参 かつおだし汁 しょうゆ
10 土		お弁当の日		
12 月		成人の日		
13 火	かゆ コロッケ風、スパゲティサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏ひき肉、じゃが芋、小麦粉、パン粉、玉ねぎ、ブロッコリー、人参、スパゲティ ほうれん草、かつおだし汁、みそ、豆腐	豆腐蒸しパン	小麦粉、砂糖 豆腐 ベーキングパウダー
14 水	かゆ たらのおろし煮、人参の甘煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、大根、人参 白菜、かつおだし汁、みそ	白菜粥	米、白菜、人参 かつおだし汁 しょうゆ
15 木	かゆ 肉豆腐、ちぐさ和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、焼き豆腐、玉ねぎ、もやし、ほうれん草、人参 キャベツ、かつおだし汁、みそ	マカロニきなこ	マカロニ、きなこ 砂糖
16 金	かゆ 鶏肉のさっぱり煮、もやしサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、もやし、キャベツ、玉ねぎ、人参 鶏もも肉、白菜、かつおだし汁	鏡もち風クッキー	小麦粉、砂糖
17 土		お弁当の日		
19 月	かゆ メンチカツ風、ブロッコリーサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏ひき肉、玉ねぎ、小麦粉、ブロッコリー、人参、ごぼう キャベツ、大根、豆腐、かつおだし汁、みそ	人参ケーキ	小麦粉 ベーキングパウダー 砂糖、人参
20 火	かゆ 鶏肉と野菜のホクホク煮、白菜の和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、玉ねぎ、人参、白菜、豆腐 麩、ほうれん草、かつおだし汁、みそ	野菜かゆ	白米、砂糖 人参、ほうれん草 しょうゆ
21 水	かゆ 鶏肉のさっぱり煮、キャベツの和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、じゃが芋、キャベツ、人参 豆腐、大根、白菜、かつおだし汁、みそ	野菜ぞうすい	米 かつおだし汁、しょうゆ 白菜、大根、キャベツ
22 木	かゆ たらのさっと煮、やわらか五目煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、玉ねぎ、いんげん、人参、豆腐、絹さや、高野豆腐 白菜、麩、かつおだし汁、みそ	大根焚き	大根、かつおだし汁 さとう しょうゆ
23 金	かゆ ボト風、キャベツサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、キャベツ もやし、かつおだし汁	バナナ	バナナ
24 土		お弁当の日		
26 月	かゆ 鶏の照り煮、焼きビーフン みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、玉ねぎ 鶏むね肉、小麦粉、人参、ビーフン、豚肉、キャベツ 豆腐、白菜、大根、かつおだし汁、みそ	りんごケーキ	小麦粉、砂糖 りんご缶 ベーキングパウダー
27 火	かゆ 大根のそぼろ煮、マカロニサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、片栗粉 鶏ミンチ、大根、人参、マカロニ、ブロッコリー もやし、ほうれん草、かつおだし汁、みそ、豆腐	豆腐がゆ	米、豆腐、ほうれん草 かつおだし汁、人参 しょうゆ
28 水	かゆ 五目煮、ほうれん草の煮浸し スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、大根、人参、もやし、ほうれん草 かつおだし汁	菜飯ぞうすい	米、ほうれん草 人参、かつおだし汁 しょうゆ
29 木	かゆ 豆腐のそぼろ煮、ひじき煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豆腐、鶏ひき肉、玉ねぎ、人参、いんげん、ほうれん草 ひじき、大根、かつおだし汁、みそ	和風スパゲッティ	スパゲッティ、人参 玉ねぎ、キャベツ かつおだし汁、しょうゆ
30 金	かゆ たらの煮つけ、切干大根の煮物 スープ	米、しょうゆ、砂糖 たら、切干大根、人参 豆腐、大根、かつおだし汁	さつま芋がゆ	米、さつま芋 かつおだし汁 しょうゆ
31 土		お弁当の日		

令和8年1月 离乳食献立表

12から15ヶ月頃



大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
1 木		元旦		
2 金				
3 土				
5 月	軟飯 たらの揚げ浸し、ブロッコリーサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、油 たら、片栗粉、ツナ缶、ブロッコリー、人参、コーン 豆腐、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	紅白蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、油 いちごソース
6 火	軟飯 松風焼き、紅白なます すまし汁	米、しょうゆ、砂糖、ごま、酢 鶏ひき肉、豆腐、玉ねぎ、片栗粉、大根、人参 えのき、麸、かつおだし汁	きなこおはぎ	白米、きなこ、砂糖
7 水	ちらし寿司風軟飯 白菜のお浸し、がんも煮 にゅうめん汁	米、しょうゆ、砂糖、酢、ちりめんじゃこ、人参、絹さや 白菜、油揚げ、いんげん、がんも、ごぼう そうめん、ほうれん草、大根、かつおだし汁	七草がゆ	米、七草、しょうゆ
8 木	軟飯 鶏すき、キャベツの和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、白菜、焼き豆腐、人参、玉ねぎ、キャベツ、しめじ もやし、ほうれん草、かつおだし汁、みそ	クッキー	小麦粉、油、砂糖、片栗粉
9 金	軟飯 鶏じやが、大根サラダ オレンジ	米、しょうゆ、砂糖、鶏もも、じゃが芋、玉ねぎ、人参、グリンピース 大根、人参、ブロッコリー オレンジ、かつおだし汁	ツナおにぎり	米、ツナ、人参 かつおだし汁 しょうゆ
10 土		お弁当の日		
12 月		成人の日		
13 火	軟飯 コロッケ風、スパゲティサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、鶏ひき肉、じゃが芋、小麦粉 パン粉、ブロッコリー、スパゲティ、人参、コーン、豆腐 玉ねぎ、ほうれん草、かつおだし汁、みそ	豆腐蒸しパン	小麦粉、砂糖、油 豆腐、ベーキングパウダー
14 水	軟飯 たらのおろし煮、人参の甘煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、大根、人参、油揚げ 白菜、かつおだし汁、みそ	あずき粥	米、ゆであずき汁
15 木	軟飯 肉豆腐、ちぐさ和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 焼き豆腐、玉ねぎ、豚肉、もやし、ほうれん草、人参、しめじ キャベツ、油揚げ、かつおだし汁、みそ	マカロニきなこ	マカロニ、きなこ、砂糖
16 金	ピラフ風軟飯 ユーリンチー風、もやしサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖、玉ねぎ、人参、コーン 鶏むね肉、小麦粉、パン粉、もやし、キャベツ 鶏もも肉、グリンピース、かつおだし汁	鏡もち風クッキー	小麦粉、油、砂糖
17 土		お弁当の日		
19 月	軟飯 メンチカツ風、ブロッコリーサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、油 鶏ひき肉、玉ねぎ、小麦粉、パン粉、ブロッコリー、人参 キャベツ、大根、豆腐、かつおだし汁、みそ、ごぼう	人参ケーキ	小麦粉、油、砂糖、人参 ベーキングパウダー
20 火	あんかけ丼風軟飯 白菜の和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、鶏もも肉、玉ねぎ、絹さや、片栗粉 白菜、人参、しめじ、木綿豆腐 麸、ほうれん草、かつおだし汁、みそ	きつねごはん	白米、砂糖、油揚げ、人参 しょうゆ
21 水	軟飯 鶏の天ぷら風、キャベツのごまあえ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、油 鶏むね肉、小麦粉、片栗粉、キャベツ、人参 豆腐、大根、白菜、かつおだし汁、みそ	野菜おにぎり	米、かつおだし汁、しょうゆ 白菜、キャベツ
22 木	軟飯 たらの野菜あんかけ、やわらか五目煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、絹さや、油揚げ たら、片栗粉、玉ねぎ、ほうれん草、人参、いんげん、高野豆腐 白菜、かつおだし汁、みそ、えのき	大根焚き	大根、油揚げ、かつおだし汁 しょうゆ、砂糖
23 金	あっさりハヤシライス 春雨サラダ バナナ	米、豚もも肉、じゃが芋、人参、グリンピース、ハヤシルウ 春雨、もやし、キャベツ、コーン、玉ねぎ バナナ、酢	豆腐ドーナツ	豆腐、小麦粉、砂糖 油 ベーキングパウダー
24 土		お弁当の日		
26 月	軟飯 鶏のレモン煮、焼きビーフン みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、玉ねぎ 鶏むね肉、小麦粉、レモン果汁、ビーフン、豚肉、人参、キャベツ 豆腐、白菜、大根、かつおだし汁、みそ	りんごケーキ	小麦粉、砂糖、りんご缶 油、ベーキングパウダー
27 火	軟飯 厚揚げと大根のそぼろ煮、マカロニサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、片栗粉 厚揚げ、鶏ひき肉、人参、大根、グリンピース、マカロニ、ブロッコリー もやし、ほうれん草、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ、豆腐	そぼろご飯	米、鶏ミンチ、人参 かつおだし汁、しょうゆ
28 水	五目うどん 鶏の旨煮 ほうれん草のお浸し	うどん、豚肉、大根、里芋、人参、しめじ、ごぼう 鶏もも肉、油揚げ ほうれん草、もやし、かつおだし汁、しょうゆ、砂糖	菜飯おにぎり	米、大根葉 かつおだし汁、しょうゆ
29 木	軟飯 ハンバーグ、ひじき煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏ひき肉、玉ねぎ、いんげん、人参、ひじき、油揚げ 豆腐、大根、かつおだし汁、みそ、ほうれん草	和風スパゲッティ	スパゲッティ、人参、玉ねぎ、 キャベツ、だし汁、しょうゆ
30 金	軟飯 たらのつけ焼き、切干大根の煮物 すまし汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、切干大根、人参、グリンピース、油揚げ 豆腐、大根、かつおだし汁	さつま芋おにぎり	米、さつま芋 しょうゆ
31 土		お弁当の日		