

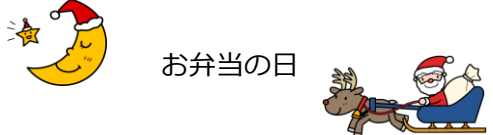


令和7年12月

離乳食献立表

6ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	日曜	午前食	原材料
1月	すりつぶしがゆ 大根のすりつぶし スープ	米 大根 人参、キャベツ 昆布だし	15月	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 人参、キャベツ 昆布だし
2火	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 人参、豆腐 昆布だし	16火	すりつぶしがゆ 白菜のすりつぶし スープ	米 白菜 ほうれん草、玉ねぎ 昆布だし
3水	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 大根、人参 昆布だし	17水	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー 人参、豆腐 昆布だし
4木	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー 白菜、玉ねぎ 昆布だし	18木	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 白菜、人参 昆布だし
5金	すりつぶしがゆ じゃが芋のすりつぶし スープ	米 じゃが芋 キャベツ、人参 昆布だし	19金	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ	米 キャベツ 人参、ほうれん草 昆布だし
6土	 お弁当の日		20土	 お弁当の日	
8月	すりつぶしがゆ 白菜のすりつぶし スープ	米 白菜 玉ねぎ、大根 昆布だし	22月	すりつぶしがゆ 大根のすりつぶし スープ	米 大根 人参、白菜 昆布だし
9火	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし 鶏肉の野菜いため、大根サラダ	米 キャベツ 人参、ブロッコリー 昆布だし	23火	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー 人参、玉ねぎ 昆布だし
10水	すりつぶしがゆ 人参のすりつぶし スープ	米 人参 豆腐、キャベツ 昆布だし	24水	すりつぶしがゆ 白菜のすりつぶし スープ	米 白菜 キャベツ、人参 昆布だし
11木	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 人参、キャベツ 昆布だし	25木	すりつぶしがゆ キャベツのすりつぶし スープ	米 キャベツ ほうれん草、大根 昆布だし
12金	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー じゃが芋、人参 昆布だし	26金	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 人参、ほうれん草 昆布だし
13土	 お弁当の日		27土	お弁当の日 	



令和7年12月 離乳食献立表 7、8ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
1月	かゆ じゃが芋のそぼろあん、ふろふき大根 スープ	米、片栗粉 鶏ひき肉、じゃが芋、大根、いんげん、人参 キャベツ、玉ねぎ、かつおだし汁	豆腐とキャベツのおかゆ	米、豆腐、キャベツ かつおだし汁
2火	かゆ 鶏すき煮、ほうれん草のお浸し スープ	米 鶏肉、豆腐、白菜、人参、ほうれん草、もやし 麩、玉ねぎ、かつおだし汁	野菜ぞうすい	米、白菜、人参、ほうれん草 かつおだし汁
3水	かゆ たら旨煮、人参甘煮 スープ	米 たら、人参、ごぼう 豆腐、大根、かつおだし汁	スープスパゲティ	スパゲティ、玉ねぎ、人参 かつおだし汁
4木	かゆ 肉豆腐、ブロッコリーのごま和え スープ	米 鶏肉、焼き豆腐、玉ねぎ、人参、ブロッコリー 白菜、かつおだし汁	白菜がゆ	米、白菜、人参 かつおだし汁
5金	かゆ 鶏じゃが、キャベツのサラダ スープ	米 鶏もも肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、キャベツ、ブロッコリー コーン、グリーンピース、ほうれん草、かつおだし汁	バナナ	バナナ
6土	お弁当の日			
8月	かゆ 鶏肉のほっこり炊き、白菜サラダ スープ	米 鶏むね肉、白菜、人参、コーン 豆腐、玉ねぎ、かつおだし汁	 大根炊き	大根、かつおだし汁
9火	かゆ 鶏肉と野菜のほくほく煮、スパゲティサラダ スープ	米 鶏もも肉、玉ねぎ、キャベツ、人参、ブロッコリー、スパゲティ 豆腐、コーンかつおだし汁	豆腐がゆ	米、豆腐、ブロッコリー かつおだし汁
10水	かゆ たら旨煮、高野豆腐の煮物 スープ	米 たら、いんげん、人参、高野豆腐 もやし、キャベツ、かつおだし汁	ほうれん草がゆ	米、ほうれん草、人参 かつおだし汁、玉ねぎ
11木	かゆ 鶏肉のとろとろ煮、キャベツの和え物 スープ	米 鶏肉、片栗粉、キャベツ、人参、いんげん 豆腐、かつおだし汁	きなこがゆ	米、きなこ
12金	かゆ 鶏肉の野菜いため、大根サラダ スープ	米、グリーンピース 鶏もも肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、大根、ブロッコリー、ツナ缶 かつおだし汁	ツナがゆ	米、ツナ、人参 かつおだし汁
13土	お弁当の日			
15月	かゆ 肉だんごの照り煮、キャベツサラダ スープ	米、コーン 鶏ミンチ、パン粉、玉ねぎ、人参、グリーンピース、キャベツ 白菜、豆腐、かつおだし汁	白菜と豆腐のおかゆ	米、豆腐、白菜、人参 かつおだし汁
16火	かゆ 野菜ミートローフ、白菜の和え物 スープ	米 鶏ひき肉、豆腐、人参、玉ねぎ、白菜 ほうれん草、もやし、かつおだし汁	野菜ぞうすい	米、白菜、ほうれん草、人参 かつおだし汁
17水	かゆ 白身魚のとろとろ煮、ブロッコリーサラダ スープ	米、片栗粉 たら、キャベツ、人参、ブロッコリー 豆腐、白菜、玉ねぎ、かつおだし汁	白菜がゆ	米、白菜、人参 かつおだし汁
18木	かゆ 凍り豆腐とひき肉の煮物、白菜の和え物 スープ	米、片栗粉 高野豆腐、鶏ひき肉、人参、白菜、コーン 玉ねぎ、ほうれん草、かつおだし汁	 ほうれん草がゆ	米、ほうれん草、白菜 かつおだし汁
19金	かゆ 鶏肉の洋風煮、キャベツサラダ スープ	米 鶏むね肉、キャベツ、ツナ、人参 ほうれん草、もやし、玉ねぎ、かつおだし汁	 スープスパゲティ	スパゲティ、玉ねぎ、人参 キャベツ かつおだし汁
20土	お弁当の日			
22月	かゆ 鶏肉と大根の旨煮、人参の甘煮 スープ	米 鶏もも肉、玉ねぎ、人参、絹さや、いんげん 玉ねぎ、白菜、大根、かつおだし汁	ぞうすい	米、鶏もも肉、人参、大根 かつおだし汁
23火	かゆ 鶏もも肉のやわらか煮、マカロニサラダ スープ	米、いんげん 鶏もも肉、マカロニ、人参、ブロッコリー 玉ねぎ、かつおだし汁	ブロッコリーリゾット	米、ブロッコリー、玉ねぎ かつおだし汁
24水	かゆ 鶏肉のちゃんぽん風煮、白菜の煮浸し スープ	米、片栗粉 鶏肉、キャベツ、玉ねぎ、もやし、ほうれん草、白菜、人参 かつおだし汁	菜飯ぞうすい	米、大根葉 人参、かつおだし汁
25木	かゆ 鶏肉のさっと煮、キャベツの和え物 スープ	米、白菜、もやし 鶏もも肉、大根、人参、キャベツ ほうれん草、かつおだし汁	野菜うどん	うどん、大根、人参、ほうれん草 かつおだし汁
26金	かゆ 鶏照り煮、ほうれん草の白和え スープ	米 鶏もも肉、玉ねぎ、豆腐、ほうれん草、人参 大根、かつおだし汁	大根がゆ	米、大根 人参、かつおだし汁
27土	お弁当の日			





令和7年 12月 離乳食献立表

9から11ヶ月頃

大井・千代川こども園

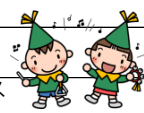
日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
1月	かゆ コロッケ風、大根のそぼろ煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、片栗粉 鶏ひき肉、じゃが芋、大根、いんげん、パン粉 キャベツ、玉ねぎ、人参、かつおだし汁、みそ	豆腐ケーキ	小麦粉、砂糖、豆腐 ベーキングパウダー
2火	かゆ 鶏すき煮、ほうれん草のお浸し みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏肉、豆腐、白菜、人参、ほうれん草、もやし 麴、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	野菜ぞうすい	米、白菜、人参、ほうれん草 かつおだし汁、しょうゆ
3水	かゆ たらの旨煮、人参甘煮 けんちん汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、人参 豆腐、大根、ごぼう、かつおだし汁	スープスパゲティ	スパゲティ、玉ねぎ、人参 かつおだし汁、しょうゆ
4木	かゆ 肉豆腐、ブロッコリーのごま和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、焼き豆腐、玉ねぎ、人参、ブロッコリー 白菜、かつおだし汁、みそ	クッキー	小麦粉、砂糖、片栗粉
5金	かゆ 鶏じゃが、キャベツのサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖、グリーンピース、コーン 鶏もも肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、キャベツ、ブロッコリー ほうれん草、かつおだし汁	バナナ	バナナ
6土	お弁当の日 			
8月	かゆ 鶏肉のほっこり炊き、白菜サラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、白菜、人参、コーン 豆腐、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	大根炊き	大根、かつおだし汁 しょうゆ、砂糖
9火	かゆ 豚肉とキャベツのほくほく煮、スパゲティサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、玉ねぎ、キャベツ、人参、ブロッコリー、スパゲティ 豆腐、コーン、かつおだし汁、みそ	豆腐がゆ	米、豆腐、ブロッコリー かつおだし汁、しょうゆ
10水	かゆ たらの旨煮、高野豆腐の煮物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、いんげん、人参、高野豆腐 もやし、キャベツ、かつおだし汁、みそ	チヂミ	ほうれん草、人参、玉ねぎ、豆腐 小麦粉、片栗粉、しょうゆ
11木	かゆ 鶏肉のみそ煮、キャベツの和えもの すまし汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏肉、片栗粉、みそ、キャベツ、人参、いんげん 豆腐、えのき、かつおだし汁	きなこがゆ	米、きなこ
12金	かゆ 鶏肉の野菜いため、大根サラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖、グリーンピース 豚肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、大根、ブロッコリー、ツナ缶 かつおだし汁	ちんすこう	小麦粉、砂糖
13土	お弁当の日			
15月	かゆ 肉だんごの照り煮、キャベツサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏ミンチ、パン粉、玉ねぎ、人参、グリーンピース、キャベツ、コーン 白菜、豆腐、かつおだし汁、みそ	カラフル蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー ほうれん草、人参 砂糖
16火	かゆ 野菜ミートローフ、白菜の和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏ひき肉、豆腐、人参、玉ねぎ、白菜、ミックスベジタブル ほうれん草、もやし、かつおだし汁、みそ	やわらかマカロニきなこ	マカロニ、きなこ 砂糖
17水	かゆ 白身魚のとろとろ煮、ブロッコリーサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、片栗粉 たら、キャベツ、人参、ブロッコリー 豆腐、白菜、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	白菜がゆ	米、白菜、人参 かつおだし汁、しょうゆ
18木	かゆ 凍り豆腐とひき肉の煮物、白菜の和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、片栗粉 高野豆腐、鶏ひき肉、人参、白菜、コーン 玉ねぎ、ほうれん草、かつおだし汁、みそ 	ほうれん草がゆ	米、ほうれん草、白菜 かつおだし汁、しょうゆ
19金	かゆ 鶏肉の洋風煮、キャベツサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、キャベツ、ツナ、人参 ほうれん草、もやし、玉ねぎ、かつおだし汁	スープスパゲティ	スパゲティ、玉ねぎ、人参 キャベツ かつおだし汁、しょうゆ
20土	お弁当の日 			
22月	かゆ 豚肉と大根の炒り煮、人参の甘煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、大根、人参、絹さや、いんげん 白菜、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	にんじんパン	小麦粉、砂糖、人参 ベーキングパウダー 豆乳
23火	かゆ 鶏もも肉のやわらか煮、マカロニサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、マカロニ、人参、ブロッコリー 玉ねぎ、かつおだし汁、いんげん	いちごケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖、いちごソース
24水	かゆ 豚肉のちゃんぽん風煮、白菜の煮浸し スープ	米、しょうゆ、砂糖、片栗粉 豚肉、キャベツ、玉ねぎ、もやし、ほうれん草、白菜、人参 かつおだし汁	菜飯ぞうすい	米、大根葉 人参、かつおだし汁、しょうゆ
25木	かゆ 鶏肉のさっと煮、キャベツの和え物 スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、大根、人参、キャベツ、白菜、もやし ほうれん草、かつおだし汁	野菜うどん	うどん、大根、人参、ほうれん草 かつおだし汁、しょうゆ
26金	かゆ 豚肉と玉ねぎの旨煮、ほうれん草の白和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚もも肉、玉ねぎ、豆腐、ほうれん草、人参 大根、かつおだし汁、みそ	大根がゆ	米、大根 人参、かつおだし汁、しょうゆ
27土	お弁当の日 			



令和7年12月 離乳食献立表

12から15ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
1月	軟飯 コロッケ風、大根のそぼろ煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、片栗粉 鶏ひき肉、じゃが芋、小麦粉、パン粉、大根、いんげん キャベツ、玉ねぎ、人参、油揚げ、かつおだし汁、みそ	豆腐ケーキ	小麦粉、砂糖、油 ベーキングパウダー 豆腐
2火	軟飯 鶏すき煮、ほうれん草のお浸し みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏肉、豆腐、白菜、人参、しめじ、ほうれん草、もやし 麩、玉ねぎ、かつおだし汁、油揚げ、みそ	野菜おにぎり	米、白菜 かつおだし汁、しょうゆ ほうれん草、人参
3水	軟飯 たらこの旨煮、人参甘煮 けんちん汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、油揚げ、ちくわ、人参 豆腐、大根、ごぼう、かつおだし汁	ナポリタン	スパゲティ 人参、ケチャップ ウィンナー、玉ねぎ
4木	軟飯 肉豆腐、ブロッコリーのごま和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、ごま 豚肉、焼き豆腐、玉ねぎ、しめじ、人参、ブロッコリー 白菜、かつおだし汁、みそ	クッキー	小麦粉、油、砂糖 片栗粉
5金	軟飯 鶏じゃが、キャベツサラダ バナナ	米、しょうゆ、砂糖、キャベツ、コーン、ブロッコリー 鶏もも肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、グリーンピース バナナ	コーンおにぎり	コーン、米 かつおだし汁、しょうゆ
6土	お弁当の日 			
8月	軟飯 バーベキューチキン、白菜サラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、ケチャップ、ソース 鶏むね肉、小麦粉、白菜、人参、コーン 豆腐、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	大根炊き	大根、油揚げ しょうゆ、砂糖 かつおだし汁
9火	軟飯 豚肉のカレー炒め、スパゲティサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、スパゲティ、コーン、カレー粉 豚肉、玉ねぎ、キャベツ、人参、ブロッコリー 豆腐、えのき、かつおだし汁、みそ	人参おにぎり	人参、米 かつおだし汁、しょうゆ ブロッコリー
10水	軟飯 たらこの煮物、高野豆腐の煮物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、人参、いんげん、高野豆腐、油揚げ もやし、キャベツ、かつおだし汁、みそ	チヂミ	ほうれん草、人参 小麦粉、片栗粉、油 玉ねぎ、豆腐、しょうゆ
11木	軟飯 鶏むね肉のみそ焼き、キャベツのごま和え すまし汁	米、しょうゆ、砂糖、ごま 鶏むね肉、みそ、キャベツ、人参、いんげん 豆腐、油揚げ、かつおだし汁	おからドーナツ	小麦粉、砂糖、油 ベーキングパウダー おから
12金	あっさりハヤシライス 鶏肉の野菜いため、大根サラダ オレンジ 	米、しょうゆ、砂糖、豚肉、じゃが芋、玉ねぎ 大根、ブロッコリー、ツナ缶 オレンジ、人参、グリーンピース、ハヤシルウ	ちんすこう	小麦粉、砂糖、油
13土	お弁当の日			
15月	軟飯 肉だんごの照り焼き、春雨サラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、春雨、キャベツ、コーン、ごま 鶏ミンチ、パン粉、玉ねぎ、人参、グリーンピース 白菜、豆腐、えのき、かつおだし汁、みそ	カラフル蒸しパン	小麦粉、ベーキングパウダー ほうれん草、人参 砂糖、油
16火	軟飯 野菜ミートローフ、白菜の昆布和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、塩昆布、油揚げ 鶏ひき肉、豆腐、人参、ミックスベジタブル、白菜 ほうれん草、もやし、かつおだし汁、みそ、玉ねぎ	マカロニきなこ	マカロニ、きなこ 砂糖
17水	軟飯 白身フライ、ブロッコリーサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、油 たら、小麦粉、パン粉、キャベツ、人参、ブロッコリー 豆腐、白菜、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	白菜のおにぎり	米、白菜、人参 かつおだし汁 しょうゆ
18木	軟飯 凍り豆腐とひき肉の煮物、白菜の和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、片栗粉 高野豆腐、鶏ひき肉、人参、白菜、コーン 玉ねぎ、しめじ、ほうれん草、かつおだし汁、みそ	そぼろおにぎり	米、鶏ミンチ かつおだし汁、しょうゆ ほうれん草
19金	ゆかり軟飯 トンカツ風、添えスパゲティ、キャベツサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖、ゆかり粉 豚肉、小麦粉、パン粉、スパゲティ、キャベツ、ツナ、人参 ほうれん草、玉ねぎ、もやし、かつおだし汁	ツリークッキー 	小麦粉、砂糖、油 いちごソース オレンジソース
20土	お弁当の日			
22月	軟飯 豚肉と大根の炒り煮、ひじき煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、大根、人参、絹さや、いんげん、油揚げ、ひじき 白菜、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	にんじんパン	小麦粉、砂糖、人参 ベーキングパウダー 豆乳、油
23火	軟飯 ハンバーグ、ブロッコリー、マカロニサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏ミンチ、パン粉、ブロッコリー、マカロニ、人参、いんげん コーン、玉ねぎ、かつおだし汁	いちごケーキ	小麦粉 さとう、いちごソース ベーキングパウダー
24水	軟飯 チャンポン麺、鶏のから揚げ 白菜の煮浸し	米、しょうゆ、砂糖、片栗粉、油、かつおだし汁 中華麺、豚肉、キャベツ、玉ねぎ、もやし 白菜、人参、油揚げ、ほうれん草、鶏もも肉	菜飯おにぎり	米、大根葉 かつおだし汁、しょうゆ
25木	ぞうすい キャベツのゆかり和え みかん	米、しょうゆ、砂糖、白菜、人参、ほうれん草 キャベツ、もやし、大根、ゆかり粉、かつおだし汁 みかん	うどん	うどん、人参、白菜 しょうゆ、砂糖 かつおだし汁
26金	他人丼風軟飯 ほうれん草の白和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、豚肉、玉ねぎ、人参 豆腐、ほうれん草、ちくわ、ごま、片栗粉 大根、油揚げ、かつおだし汁、みそ	根菜おにぎり 	米、大根、人参 しょうゆ かつおだし汁
27土	お弁当の日			