

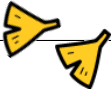


令和7年11月

離乳食献立表

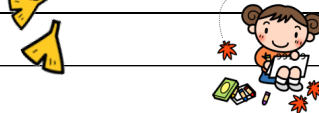
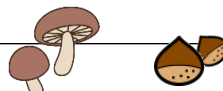
6ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	日曜	午前食	原材料
1 土	お弁当の日 		17 月	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー 白菜、人参 昆布だし
3 月	文化の日 		18 火	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 豆腐、キャベツ 昆布だし
4 火	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー 人参、豆腐 昆布だし	19 水	すりつぶしがゆ 白菜のすりつぶし スープ	米 白菜 ほうれん草、人参 昆布だし
5 水	すりつぶしがゆ さつまいものすりつぶし スープ	米 さつまいも キャベツ、豆腐 昆布だし	20 木	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 大根、さつまいも 昆布だし
6 木	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 人参、大根 昆布だし	21 金	すりつぶしがゆ さつまいものすりつぶし スープ	米 さつまいも ほうれん草、大根 昆布だし
7 金	すりつぶしがゆ 白菜のすりつぶし スープ	米 白菜 人参、ほうれん草 昆布だし	22 土	お弁当の日 	
8 土	お弁当の日  		24 月	振替休日（勤労感謝の日）	
10 月	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 ブロッコリー、大根 昆布だし	25 火	すりつぶしがゆ 豆腐のすりつぶし スープ	米 豆腐 さつまいも、キャベツ 昆布だし
11 火	すりつぶしがゆ 白菜のすりつぶし スープ	米 白菜 人参、ほうれん草 昆布だし	26 水	すりつぶしがゆ 大根のすりつぶし スープ	米 大根 ほうれん草、ブロッコリー 昆布だし
12 水	すりつぶしがゆ 人参のすりつぶし スープ	米 人参 さつまいも、ほうれん草 昆布だし	27 木	すりつぶしがゆ ブロッコリーのすりつぶし スープ	米 ブロッコリー 人参、ほうれん草 昆布だし
13 木	すりつぶしがゆ ほうれん草のすりつぶし スープ	米 ほうれん草 豆腐、人参 昆布だし	28 金	すりつぶしがゆ じゃがいものすりつぶし スープ	米 じゃがいも キャベツ、人参 昆布だし
14 金	すりつぶしがゆ じゃが芋のすりつぶし スープ	米 じゃが芋 人参、キャベツ 昆布だし	29 土	お弁当の日  	
15 土	お弁当の日				

令和7年11月 離乳食献立表 7、8ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料	
1 土		お弁当の日			
3 月		文化の日 			
4 火		かゆ 鶏肉のほくほく煮、切干大根煮 スープ	米 鶏肉、ブロッコリー、切干大根、いんげん 豆腐、人参、かつおだし汁	ブロッコリーがゆ	米、ブロッコリー
5 水	かゆ 豆腐の小判焼き、もやしの和え物 スープ	米、ほうれん草 豆腐、片栗粉、鶏ひき肉、もやし、キャベツ、人参 大根、玉ねぎ、かつおだし汁	さつま芋がゆ	米、さつま芋	
6 木	かゆ たららのさっと煮、五目煮 スープ	米 たら、ひじき、絹さや、人参 豆腐、大根、かつおだし汁	豆腐がゆ	米、豆腐、大根 かつおだし汁	
7 金	かゆ 鶏の旨煮、キャベツの和え物 スープ	米 鶏もも肉、キャベツ 白菜、玉ねぎ、人参、ほうれん草、かつおだし汁	人参がゆ	米 人参 かつおだし汁	
8 土	お弁当の日 				
10 月	かゆ 鶏むね肉のとりみ煮、マカロニサラダ スープ	米 鶏むね肉、片栗粉、マカロニ、ブロッコリー、人参 大根、豆腐、ほうれん草、かつおだし汁	野菜ぞうすい	米、ほうれん草 かつおだし汁 ブロッコリー	
11 火	かゆ 白身魚のもみじ煮、白菜の和え物 スープ	米、片栗粉 たら、白菜、人参 そうめん、ほうれん草、かつおだし汁	にゅうめん	そうめん 人参、ほうれん草 かつおだし汁	
12 水	かゆ 鶏肉と青菜の煮物、いんげんのお浸し スープ	米 鶏肉、人参、いんげん ほうれん草、麩、かつおだし汁	さつま芋と人参のおかゆ	米、さつま芋 かつおだし汁 人参	
13 木	かゆ 鶏とお麩のふわふわ煮、ほうれん草のお浸し スープ	米、片栗粉 鶏もも肉、玉ねぎ、人参、麩、絹さや、ほうれん草、もやし 豆腐、かつおだし汁	青菜がゆ	米、ほうれん草 かつおだし汁	
14 金	かゆ ポトフ風、キャベツのサラダ スープ	米 鶏もも肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、キャベツ かつおだし汁、豆腐	バナナ	バナナ	
15 土	お弁当の日				
17 月	かゆ 鶏と野菜のほっこり煮、ブロッコリーサラダ スープ	米 鶏肉、玉ねぎ、人参、ブロッコリー 白菜、ほうれん草、かつおだし汁		白菜がゆ	米、白菜 かつおだし汁 ほうれん草
18 火	かゆ 肉そぼろ、ほうれん草のナムル スープ	米、片栗粉 鶏ひき肉、ほうれん草、もやし、人参、キャベツ 豆腐、玉ねぎ、かつおだし汁		キャベツがゆ	キャベツ かつおだし汁
19 水	かゆ 鶏肉の煮つけ、白菜のお浸し スープ	米 鶏むね肉、白菜、人参 もやし、ほうれん草、かつおだし汁	ほうれんそうリゾット	米、ほうれん草 かつおだし汁 人参	
20 木	かゆ たららのおろしあんかけ、秋の白和え スープ	米、片栗粉 たら、大根、豆腐、ほうれん草、さつま芋、人参 かつおだし汁、玉ねぎ	大根とさつまいものおかゆ	米、さつまいも 大根	
21 金	かゆ 鶏もも肉のほっこり煮、大根サラダ スープ	米、片栗粉 鶏もも肉、大根、ブロッコリー、人参 豆腐、ほうれん草、かつおだし汁	ツナがゆ	米、ツナ かつおだし汁 ブロッコリー	
22 土	お弁当の日 				
24 月	振替休日（勤労感謝の日） 				
25 火	かゆ たららのあっさり煮、キャベツサラダ スープ	米 たら、キャベツ、人参、ツナ 豆腐、玉ねぎ、かつおだし汁	ひじきがゆ	米、ひじき、人参 かつおだし汁	
26 水	かゆ 鶏肉と野菜のやわらか煮、スパゲティサラダ スープ	米 鶏肉、玉ねぎ、人参、ブロッコリー、スパゲティ 大根、ほうれん草、かつおだし汁	野菜がゆ	米、ほうれん草、 かつおだし汁 ブロッコリー	
27 木	かゆ 和風ハンバーグ、ブロッコリーサラダ スープ	米 鶏ひき肉、玉ねぎ、豆腐、人参、片栗粉 もやし、ほうれん草、かつおだし汁	豆腐がゆ	米、豆腐 かつおだし汁 ブロッコリー	
28 金	かゆ 肉じゃが、野菜ナムル スープ	米 鶏もも肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参 もやし、キャベツ、かつおだし汁		人参リゾット	米、人参、玉ねぎ かつおだし汁
29 土	お弁当の日				

令和7年 11月 離乳食献立表 9から11ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
1土	お弁当の日			
3月	文化の日			
4火	かゆ 鶏肉のほくほく煮、切干大根煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏肉、ブロッコリー、切干大根、いんげん 豆腐、人参、かつおだし汁、みそ	ブロッコリーがゆ	米、ブロッコリー かつおだし汁 しょうゆ
5水	かゆ 豆腐の小判焼き、もやしの和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、片栗粉、ほうれん草 豆腐、パン粉、鶏ひき肉、もやし、キャベツ、人参 大根、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	さつま芋がゆ	米、さつま芋
6木	かゆ たらさつと煮、五目煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、ひじき、絹さや、人参 豆腐、大根、かつおだし汁、みそ	豆腐がゆ	米、豆腐、大根 かつおだし汁 しょうゆ
7金	かゆ 肉じゃが、キャベツの和え物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、じゃが芋、キャベツ 白菜、玉ねぎ、人参、ほうれん草、かつおだし汁、みそ	人参ケーキ	小麦粉 人参、砂糖 ベーキングパウダー
8土	お弁当の日			
10月	かゆ 鶏むね肉のとりみ煮、マカロニサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、片栗粉、マカロニ、ブロッコリー、人参 大根、豆腐、ほうれん草、かつおだし汁、みそ	野菜ぞうすい	米、ほうれん草 かつおだし汁、しょうゆ ブロッコリー
11火	かゆ 白身魚のもみじ煮、白菜の和え物 にゅうめん汁	米、しょうゆ、砂糖、片栗粉 たら、白菜、人参 そうめん、ほうれん草、かつおだし汁	お好み焼き	小麦粉、かつおだし汁 キャベツ、しょうゆ
12水	かゆ 豚きつねうどん、鶏肉の煮物 いんげんのごま和え	米、しょうゆ、砂糖 うどん、豚肉、ほうれん草、人参 いんげん、鶏むね肉、かつおだし汁	さつま芋と人参のおかゆ	米、さつま芋、人参 かつおだし汁、しょうゆ
13木	かゆ 鶏とお麴のふわふわ煮、ほうれん草のお浸し みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、片栗粉 鶏もも肉、玉ねぎ、人参、麴、ほうれん草、もやし 豆腐、かつおだし汁、みそ	あおさがゆ	米、青のり かつおだし汁 しょうゆ
14金	かゆ ポトフ風、キャベツのサラダ スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、キャベツ かつおだし汁	バナナ	バナナ
15土	お弁当の日			
17月	かゆ 鶏と野菜のほっこり煮、ブロッコリーサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、玉ねぎ、人参、ブロッコリー 白菜、ほうれん草、かつおだし汁、みそ	マーラー・カオ風蒸しケーキ	小麦粉 砂糖、しょうゆ ベーキングパウダー
18火	かゆ 肉そぼろ、ほうれん草のナムル スープ	米、しょうゆ、砂糖、片栗粉 豚ひき肉、ほうれん草、もやし、人参、キャベツ 豆腐、玉ねぎ、かつおだし汁	キャベツがゆ	キャベツ かつおだし汁 しょうゆ
19水	かゆ 鶏肉の煮つけ、白菜のお浸し みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、白菜、人参 もやし、ほうれん草、かつおだし汁、みそ	ほうれんそうリゾット	米、ほうれん草、人参 かつおだし汁 しょうゆ
20木	かゆ たらのおろしあんかけ、秋の白和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、片栗粉 たら、大根、豆腐、ほうれん草、人参、玉ねぎ かつおだし汁、みそ、さつま芋	海苔クッキー	小麦粉 砂糖、青のり ベーキングパウダー
21金	かゆ 鶏もも肉のほっこり煮、大根サラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、片栗粉、大根、ブロッコリー、人参 豆腐、ほうれん草、かつおだし汁、みそ	ツナがゆ	米、ツナ かつおだし汁 しょうゆ、ブロッコリー
22土	お弁当の日			
24月	振替休日（勤労感謝の日）			
25火	かゆ たらのあっさり煮、キャベツサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、キャベツ、人参、ツナ 豆腐、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ	ひじきがゆ	米、ひじき、人参 しょうゆ かつおだし汁
26水	かゆ 豚肉と野菜のやわらか煮、スパゲティサラダ すまし汁	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、鶏肉、玉ねぎ、人参、ブロッコリー、スパゲティ 大根、ほうれん草、かつおだし汁	野菜がゆ	米、ブロッコリー かつおだし汁 しょうゆ、ほうれん草
27木	かゆ 和風ハンバーグ、ブロッコリーサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏ひき肉、玉ねぎ、豆腐、人参、ブロッコリー もやし、ほうれん草、かつおだし汁、みそ	さつまいも蒸しパン	さつまいも、小麦粉 ベーキングパウダー 砂糖
28金	かゆ 肉じゃが、野菜ナムル スープ	米、しょうゆ、砂糖 鶏もも肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参 もやし、キャベツ、かつおだし汁	人参リゾット	米、人参、玉ねぎ かつおだし汁 しょうゆ
29土	お弁当の日			

令和7年11月 離乳食献立表

12から15ヶ月頃

大井・千代川こども園

日曜	午前食	原材料	午後食	原材料
1土	お弁当の日			
3月	文化の日			
4火	軟飯 コロッケ風、切干大根煮 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏ひき肉、小麦粉、パン粉、じゃが芋、ブロッコリー、切干大根、いんげん 豆腐、油揚げ、かつおだし汁、みそ	いのこおはぎ	米、きなこ、砂糖
5水	軟飯 豆腐の小判焼き、春雨の酢の物 みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、片栗粉、春雨、ごま、酢 豆腐、パン粉、鶏ひき肉、もやし、キャベツ、コーン、人参 大根、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ、油揚げ、ほうれん草	やわらか大学芋	さつま芋、砂糖、しょうゆ
6木	軟飯 たらの焼き煮、五目ひじき煮 けんちん汁	米、しょうゆ、砂糖 たら、油揚げ、ひじき、絹さや、人参 里芋、豆腐、大根、かつおだし汁	きのこスパゲティ	スパゲティ、玉ねぎ、しめじ、えのき しょうゆ
7金	軟飯 唐揚げ、コールスローサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、油、酢 鶏もも肉、片栗粉、キャベツ、コーン 白菜、玉ねぎ、人参、ほうれん草、かつおだし汁、みそ	人参ケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー 人参、砂糖
8土	お弁当の日			
10月	軟飯 ヤンニョムチキン、マカロニサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 鶏むね肉、ケチャップ、マカロニ、ブロッコリー、人参、コーン 大根、豆腐、ほうれん草、かつおだし汁、みそ、ごま油	レーズンスコーン風	小麦粉、油、砂糖、レーズン ベーキングパウダー
11火	軟飯 白身魚のもみじ煮、白菜の和え物 にゅうめん汁	米、しょうゆ、砂糖、片栗粉 たら、白菜、人参、 そうめん、ほうれん草、かつおだし汁、油揚げ	お好み焼き	小麦粉、かつおだし汁 豚肉、キャベツ、お好みソース
12水	軟飯 豚きつねうどん、鶏肉の煮物 いんげんのごま和え	米、しょうゆ、砂糖、ごま うどん、豚肉、油揚げ、ほうれん草、人参 いんげん、鶏むね肉、かつおだし汁	さつま芋おにぎり	米、さつま芋
13木	お麩のふわふわ丼風軟飯 ほうれん草のお浸し みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、麩、鶏もも肉、玉ねぎ ほうれん草、もやし、人参、片栗粉 豆腐、えのき、かつおだし汁、みそ	海苔ごまクッキー	小麦粉、ベーキングパウダー 油、砂糖、ごま、青のり
14金	あっさりハヤシライス キャベツの和え物 バナナ	米、豚もも肉、じゃが芋、玉ねぎ、グリーンピース、ハヤシルウ キャベツ、人参 バナナ	豆腐ドーナツ	豆腐、小麦粉、ベーキングパウダー 砂糖
15土	お弁当の日			
17月	軟飯 豚肉と玉ねぎの炒め煮、おからサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、玉ねぎ、人参、おから、ブロッコリー 白菜、ほうれん草、えのき、かつおだし汁、みそ	マラーカオ風蒸しケーキ	小麦粉、ベーキングパウダー 油、砂糖、しょうゆ
18火	ビビンバ丼風軟飯 焼きビーフン スープ	米、しょうゆ、砂糖、豚ひき肉、ほうれん草、もやし、人参 ビーフン、豚肉、キャベツ、片栗粉 豆腐、玉ねぎ、かつおだし汁	きなこおにぎり	米、きなこ、砂糖
19水	軟飯 鶏肉の天ぷら、白菜のお浸し みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、油 鶏むね肉、小麦粉、片栗粉、白菜、人参 もやし、しめじ、ほうれん草、かつおだし汁、みそ	ほうれん草クッキー	小麦粉、片栗粉 油、砂糖、ほうれん草
20木	軟飯 たらのおろしあんかけ、秋の白和え みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、ごま、片栗粉 たら、豆腐、ほうれん草、しめじ、人参、玉ねぎ、さつま芋 大根、かつおだし汁、みそ	ソース焼きそば	焼きそば麺、豚もも キャベツ、焼きそばソース 人参、玉ねぎ
21金	あけぼの軟飯 鶏の揚げ浸し、大根サラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、人参、油、ごま 鶏もも肉、片栗粉、ツナ、大根、ブロッコリー 豆腐、えのき、ほうれん草、かつおだし汁、みそ	スイートポテトケーキ	さつま芋 小麦粉、ベーキングパウダー 油、砂糖
22土	お弁当の日			
24月	振替休日（勤労感謝の日）			
25火	軟飯 白身魚フライ風、ひじきサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、ツナ たら、小麦粉、パン粉、人参、コーン、キャベツ、ひじき 豆腐、玉ねぎ、かつおだし汁、みそ、油揚げ	さつま芋蒸しパン	さつま芋、小麦粉 砂糖、油 ベーキングパウダー
26水	軟飯 厚揚げのみそ炒め煮、スパゲティサラダ すまし汁	米、しょうゆ、砂糖 豚肉、厚揚げ、玉ねぎ、人参、ブロッコリー、スパゲティ 大根、しめじ、麩、ほうれん草、かつおだし汁	五平餅	米、三温糖、みそ
27木	軟飯 和風ハンバーグ、ブロッコリーサラダ みそ汁	米、しょうゆ、砂糖、鶏もも肉、えのき、片栗粉、酢、コーン 鶏ひき肉、玉ねぎ、豆腐、ひじき、人参、ブロッコリー もやし、ほうれん草、ごぼう、かつおだし汁、みそ	スティックパン	さつま芋、小麦粉 砂糖、油 ベーキングパウダー
28金	軟飯 肉じゃが、野菜のナムル バナナ	米、しょうゆ、砂糖、鶏もも肉、じゃが芋、玉ねぎ、人参、グリーンピース 春雨、もやし、キャベツ バナナ、酢	マカロニきなこ	マカロニ、きなこ、砂糖
29土	お弁当の日			